

BÀI TẬP VỀ NHÀ – PHÂN TÍCH CA LÂM SÀNG

1. Thông tin bệnh nhân

Họ tên: Nguyễn Văn A

Tuổi: 55 tuổi

Giới tính: Nam

Nghề nghiệp: Nhân viên văn phòng

Lý do vào khám

- Khát nước nhiều.
- Đi tiểu nhiều lần trong ngày.
- Mệt mỏi kéo dài khoảng 2 tháng.
- Sụt 4 kg trong vòng 3 tháng dù ăn uống bình thường.

Tiền sử

- Tăng huyết áp 5 năm.
- Bỏ mặc bệnh đái tháo đường type 2.
- Ít vận động, thừa cân.

Khám lâm sàng

- Chiều cao: 1,68 m.
- Cân nặng: 80 kg.
- BMI = 28,3 kg/m² (thừa cân).
- Huyết áp: 145/90 mmHg.

2. Kết quả xét nghiệm

Xét nghiệm	Kết quả	Giá trị bình thường
Đường huyết lúc đói	8,5 mmol/L	< 5,6 mmol/L
HbA1c	8,2%	< 5,7%
Cholesterol toàn phần	6,0 mmol/L	< 5,2 mmol/L
LDL-C	3,8 mmol/L	< 2,6 mmol/L
Creatinin máu	Bình thường	Bình thường

Câu hỏi

1. Đánh giá các nguy cơ của bệnh nhân.
2. Chẩn đoán bệnh lý của bệnh nhân? Dựa vào đâu đưa ra chẩn đoán đó?
3. Đưa ra mục tiêu điều trị, phát đồ điều trị cho bệnh nhân.
4. Đưa ra một số lời khuyên cho bệnh nhân để đảm bảo hiệu quả điều trị.