



Aktivitas 2.2

Ayo Mengevaluasi Kebiasaan untuk Menjaga Kesehatan Sistem Pencernaan!

Nama :

Kelas :

Nomor presensi :



Petunjuk kegiatan :

1. Perhatikan kedua kebiasaan dengan saksama.
2. Evaluasilah pengaruh masing-masing kebiasaan terhadap kesehatan sistem pencernaan.
3. Bandingkan dampak Kebiasaan A dan Kebiasaan B terhadap organ-organ pencernaan.
4. Tuliskan hasil pada tabel yang disediakan.

Berdasarkan materi yang telah kalian pelajari tentang sistem pencernaan manusia, perhatikan kedua kebiasaan berikut dengan saksama. Evaluasilah masing-masing kebiasaan berdasarkan pengaruhnya terhadap kesehatan organ-organ pencernaan.

Perhatikan kedua kebiasaan berikut!

Kebiasaan A

1. Sarapan setiap pagi
2. Mengonsumsi sayur dan buah setiap hari
3. Minum air putih yang cukup
4. Makan secara teratur

Kebiasaan B

1. Sering melewatkan sarapan
2. Jarang mengonsumsi sayur dan buah
3. Sering mengonsumsi makanan pedas dan minuman bersoda
4. Kurang minum air putih

Tulis hasil dalam bentuk paragraf

