Bài 1) Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 1 đến câu hỏi 8

Chùa là nơi linh thiêng, tôn nghiêm, là chốn để mọi người đến để thành tâm, may mắn và bình an. Mỗi khi đi chùa ngoài việc chú ý đến ngôn ngữ biểu đạt, người đi lễ cần phải chú ý về trang phục để không gây phản cảm, ảnh hưởng đến sự tôn nghiêm cũng như văn hoá tâm linh. Vậy đi chùa nên mặc gì? Đây là thắc mắc của nhiều người mỗi dịp mùa lễ hội đến. Khi đến những nơi linh thiêng và tôn nghiêm như đình chùa, các bạn nên chọn cho mình những bộ trang phục đơn giản, thanh lịch như áo sơ mi, áo sơ mi dài tay, áo thun, kết hợp với quần ống suông, quần jean,.. Ngoài ra, bạn cũng có thể sử dụng các trang phục truyền thống như áo dài. Áo dài là trang phục truyền thống của Việt Nam, tôn lên nét đẹp tinh tế, kín đáo của người phụ nữ. Đây cũng là trang phục được phụ nữ thường xuyên diện mỗi dịp đầu năm đi chùa cầu may mắn và bình an. Đa số những người thường xuyên đi lễ chùa đều chọn cho mình bộ quần áo Phật tử vừa phù hợp với không gian tâm linh,	1. Văn bản trên đề cập đến cách lựa chọn trang phục khi đi đâu? A. đi học B. đi du lịch C. đi chùa D. đi chơi 2. Khi đi chùa, chúng ta nên chọn trang phục như thế nào? A. đơn giản, thanh lịch B. màu sắc sặc sỡ C. kiểu dáng hiện đại D. hợp thời trang 3. Trang phục truyền thống nào thường được người phụ nữ Việt Nam diện mỗi dịp đầu năm đi lễ? A. áo sơ mi B. áo dài C. váy D. quần áo Phật tử 4. Những trang phục di lễ chùa nên có màu sắc như thế nào? A. sặc sỡ B. nổi bật C. trung tính D. nhiều màu sắc

LIVEWORKSHEETS

vừa tiết kiệm được thời gian chuẩn bị trước khi đi chùa. Các mẫu quần áo Phật tử đi chùa hiện nay rất đa dạng từ kiểu dáng, màu sắc đến họa tiết. Trang phục khi đi chùa ưu tiên sự giản dị và nhã nhặn, vì thế hãy chọn những màu sắc trung tính như đen, trắng, nâu, xám, ghi...Không nên mặc những bộ quần áo có màu sắc quá sặc sỡ, nổi bật. Mặc quần áo đi chùa gọn gàng, vừa vặn không quá dài, không quả ngắn. Những bộ trang phục gọn gàng, thoải mái sẽ giúp việc di chuyển dễ dàng hơn. Ngoài quần áo, bạn cũng cần chọn giày dép khi di chuyển trong chùa, nên ưu tiên dép, giày bệt thuận tiện cho việc cởi ra, deo vào khi đi lại trong chùa để không vi phạm sự tôn nghiêm ở nơi đây. Không mặc đồ quá bỏ sát, không mặc quần hay váy ngắn... Việc sử dụng quần và váy khi đi lễ chùa phải dài quá đầu gối để đảm bảo sự kín đáo, lịch sự và tôn trọng.	5. Vì sao chúng ta nên chọn trang phục đi chùa vừa vặn, không quá dài, không quá ngắn? A. đảm bảo kín đáo, lịch sự B. không vi phạm sự tôn nghiêm C. tôn lên nét đẹp D. di chuyển dễ dàng hơn 6. Khi đi chùa, loại giày dép nào chúng ta nên lựa chọn? A. giày cao gót B. giày bệt C. bốt D. giày da 7. Thông tin nào SAI trong các thông tin sau? A. Chùa là nơi linh thiêng, tôn nghiêm. B. Đa số những người thường xuyên di lễ chùa đều chọn cho mình bộ quần áo Phật tử. C. Đen, trắng, nâu, xám, ghi... là những màu sắc trung tính. D. Quần và váy khi đi lễ chùa phải dài trên đầu gối. 8. Từ nào trái nghĩa với từ “kín đáo”? A. nhã nhặn B. giản dị C. thanh lịch D. hở hang

LIVEWORKSHEETS

Bài 2. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 9 đến câu hỏi 16

Chế độ ăn healthy hay còn được biết đến là chế độ ăn lành mạnh. Đây là một chế độ ăn cân bằng, hoàn chỉnh bao gồm đa dạng các loại thực phẩm lành mạnh giúp duy trì vóc dáng và cải thiện sức khỏe. Chế độ ăn healthy đảm bảo những quy tắc: hoàn chỉnh, cân bằng, đủ và đa dạng. Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), một chế độ ăn healthy sẽ bao gồm: - Tăng lượng rau, củ, trái cây, ngũ cốc lúa mạch và các sản phẩm từ sữa hạt. - Bổ sung protein có trong các loại thịt, cá, đậu, trứng và các loại hạt. - Hạn chế chất béo bão hòa và chất béo chuyển hóa, đường, natri. - Khoáng chất như canxi, magie... Một chế độ ăn uống lành mạnh cung cấp cho cơ thể những chất dinh dưỡng thiết yếu và lượng calo đầy đủ. Theo báo Sức khỏe và đời sống, chất xơ trong rau, củ, quả và ngũ cốc nguyên hạt đem lại cảm giác no nhanh hơn, nên việc sử dụng chúng để thay thế cho thực phẩm chứa nhiều chất béo sẽ giúp bạn giảm đi	9. Chế độ ăn healthy còn gọi là ..... A. chế độ ăn lành mạnh B. chế độ ăn không lành mạnh C. chế độ ăn kiêng D. chế độ ăn đặc biệt 10. Chế độ ăn healthy đảm bảo mấy quy tắc? A. 2 quy tắc B. 3 quy tắc C. 4 quy tắc D. 5 quy tắc 11. Theo WHO, khi áp dụng chế độ ăn healthy, chúng ta nên hạn chế.. A. rau, củ, trái cây. B. các sản phẩm từ sữa hạt. C. ngũ cốc lúa mạch. D. chất béo bão hòa và chất béo chuyển hóa. 12. Chất béo trong dầu oliu, bơ, cá và các loại hạt tốt cho... A. hệ thần kinh. B. hệ tuần hoàn. C. hệ hô hấp. D. tim mạch. 13. Chất xơ trong rau, củ, quả và ngũ cốc nguyên hạt giúp.... A. điều hòa lượng đường huyết.

LIVEWORKSHEETS

lượng calo nạp vào hàng ngày. Những loại bánh mì ngũ cốc nguyên hạt, yến mạch và gạo lứt sẽ làm chậm lại dòng chảy của đường tới máu, giúp điều hòa lượng đường huyết. Chất béo trong dầu oliu, bơ, cá và các loại hạt sẽ là lựa chọn hàng đầu giúp bảo vệ sức khỏe tim mạch. Hơn thế nữa, rau quả chứa các chất chống oxy hóa, giúp tìm kiếm đồng thời phát hiện những tế bào gây ra ung thư. Chế độ ăn healthy là chế độ ăn không quá nghiêm khắc vì thế nên nó sẽ mang lại hiệu quả từ từ và đảm bảo đủ chất cho cơ thể. Chế độ ăn này phù hợp với những người có kế hoạch ăn dài hạn. Một chế độ ăn lành mạnh sẽ đạt hiệu quả cao hơn khi kết hợp với một lối sống lành mạnh, bao gồm thực hành thường xuyên hoạt động thể chất, nghỉ ngơi hợp lí, không có chất độc hại và thói quen vệ sinh đúng cách.	B. bảo vệ sức khỏe tim mạch. C. giảm đi lượng calo nạp vào hàng ngày. D. đảm bảo đủ chất cho cơ thể. 14. Thông tin nào SAI trong các thông tin sau? A. Chế độ ăn healthy giúp duy trì vóc dáng và cải thiện sức khỏe. B. Những loại bánh mì ngũ cốc nguyên hạt, yến mạch và gạo lứt giúp điều hòa lượng đường huyết. C. Chế độ ăn healthy là chế độ ăn hết sức nghiêm khắc. D. Chế độ ăn lành mạnh sẽ đạt hiệu quả cao hơn khi kết hợp với một lối sống lành mạnh. 15. Thói quen nào dưới đây là biểu hiện của lối sống lành mạnh? A, thức khuya B, uống rượu bia C. sử dụng chất kích thích D. tập thể dục thường xuyên 16. Nội dung chính của văn bản trên là gì? A. Các cách để có sức khỏe tốt B. Những thực phẩm tốt cho sức khỏe C. Chế độ ăn uống lành mạnh và những lợi ích của nó D. Những quy tắc của chế độ ăn uống lành mạnh

LIVEWORKSHEETS

Bài 3) Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 17 đến câu hỏi 24

(1) ChatGPT là hệ thống chatbot được tạo bằng khoa học công nghệ GPT-3 (Generative Pretraining Transformer 3). Đây là một mô hình sử dụng công nghệ AI để xử lý tiếng nói hiện đại nhất hiện nay. Hiểu một cách đơn giản, công cụ này xử lý ngôn ngữ tự nhiên và cho phép chúng trò chuyện như con người. Một điểm đáng chú ý chính là việc tương tác dưới dạng đàm thoại và đưa ra những phản hồi rất đáng kinh ngạc. (2) Về cơ bản, ChatGPT là một chatbot do OpenAI – một tổ chức nghiên cứu chuyên sâu về trí tuệ nhân tạo tại San Francisco, Hoa Kỳ phát triển. Được giới thiệu chính thức vào tháng 11/2022, công cụ này lập tức bùng nổ bởi khả năng đối đáp đa ngôn ngữ như người thật, hỗ trợ viết luận văn trôi chảy cho sinh viên và thậm chí viết mã lập trình cơ bản chỉ trong chớp mắt. Với công nghệ học máy và nguồn dữ liệu khổng lồ, ChatGPT còn có thể làm thơ, giải đáp rất nhiều thắc mắc của người dùng một cách tự nhiên. (3) Chỉ sau 40 ngày ra mắt, siêu AI này đã đạt 10 triệu người dùng mỗi ngày, vượt kỉ lục so với các ứng dụng khác. Trước đó, Instagram đã mất đến 355 ngày mới đạt được con số như của ChatGPT. Cách thức hoạt động của ChatGPT khá đơn giản.	Câu 17. ChatGPT được tổ chức nghiên cứu chuyên sâu về trí tuệ nhân tạo tại quốc gia nào phát triển? A. Anh B. Hoa Kỳ C. Pháp D. Đức Câu 18. ChatGPT được giới thiệu chính thức vào thời gian nào? A. tháng 11 năm 2020 B. tháng 1 năm 2023 C. tháng 1/2022 D. tháng 11/2022 Câu 19. ChatGPT đã đạt 10 triệu người dùng mỗi ngày sau thời gian bao lâu? A. 1 ngày B. 10 ngày C. 40 ngày D. 355 ngày Câu 20. Cách thức hoạt động của ChatGPT như thế nào? A. rất phức tạp B. rất khó khăn C. khá đơn giản D. khá nhanh

LIVEWORKSHEETS

Chúng nhận câu hỏi hoặc lời kể của bạn. Sau đó đưa ra lời giải đáp cho tất cả những thắc mắc ấy. Tuy nhiên để có thể hoạt động như thế này đòi hỏi những thuật toán vô cùng phức tạp. Mô phỏng này sử dụng phương pháp tiêu dùng hạ tầng, lấy các dữ liệu văn bản từ internet.Tổng cộng bao gồm 570GB đến từ nhiều nguồn thông tin khác nhau cùng với 300 tỷ từ được đưa vào trong hệ thống. (4) Trong trường hợp mô hình trả lời sai thì đáp án đúng sẽ được cập nhật ngay lập tức. Từ đó củng cố kiến thức cho hệ thống và những thông tin dần chuẩn xác hơn trong tương lai. (5) Bên cạnh những lợi ích mà ChatGPT mang lại cho người dùng, hiện nay nền tảng này cũng được coi là kho tài nguyên cho các hành vi xấu trong tương lai trên không gian mạng với sự xuất hiện của các phần mềm lừa đảo. Việc lạm dụng AI cũng có thể khiến khả năng tư duy của chúng ta bị thui chột. Ảnh hưởng đến nhiều ngành nghề Năng lực biên tập đáng sợ của ChatGPT và các công cụ chatbot tân tiến có thể đe dọa công việc của một số ngành nghề như biên tập viên, nhà thiết kế đồ họa, lập trình viên...	Câu 21. ChatGPT lấy các dữ liệu văn bản từ nguồn nào? A. sách B. báo C. internet D. cuộc sống Câu 22. ChatGPT có thể đe dọa công việc của ngành nghề nào? A. biên tập viên B. phóng viên C. diễn viên D. nhân viên Câu 23. Từ “phản hồi” ở đoạn 1 có nghĩa là gì? A. câu hỏi B. trả lời C. thông tin D. tin tức Câu 24. Cụm từ “Sự xuất hiện của các phần mềm lừa đảo” là một trong những ..... của ChatGPT A. lợi ích B. thuận lợi C. tác hại D. kết quả

LIVEWORKSHEETS

Bài 4) Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 25 đến câu hỏi 32

(1) Nhật thực toàn phần xảy ra ngày 4/12 đã khiến bầu trời mùa hè tại Nam Cực chìm vào bóng tối.Chỉ một số ít nhà khoa học, những người thích phiêu lưu mạo chứng kiến được hiện tượng thiên văn hiếm có này. (2) Hiện tượng nhật thực xảy ra khi Mặt Trời, Mặt Trăng, Trái Đất nằm trên một đường thẳng hoặc gần thẳng đồng thời Mặt Trăng đi qua giữa Mặt Trời và Trái Đất. Nhật thực toàn phần diễn ra khi Mặt Trăng ở quanh cận điểm quỹ đạo, che khuất hoàn toàn Mặt Trời, khi đó các vùng bóng tối và bóng nửa tối sẽ hình thành trên bề mặt Trái Đất. (3) Để có thể quan sát được nhật thực toàn phần, người xem phải đứng ở trên đường di chuyển của vùng bóng tối của Mặt Trăng. Những người đứng ở vùng bóng nửa tối chỉ quan sát được hiện tượng nhật thực một phần. Lần này, chỉ có thể quan sát hiện tượng nhật thực toàn phần ở Nam Cực. Nhà khoa học Raul Cordero thuộc Đại học Santiago de Chile (USACH) là một trong số ít người chứng	Câu 25. Cụm từ "hiện tượng thiên văn hiếm có này" ở đoạn 1 chỉ hiện tượng gì? A. bầu trời mùa hè B. bóng tối C. nhật thực toàn phần D. Nam Cực Câu 26. Hiện tượng nhật thực xảy ra khi? A. Mặt Trời, Mặt Trăng, Trái Đất nằm trên một đường thẳng hoặc gần thẳng B. Mặt Trời, Mặt Trăng nằm trên một đường thẳng hoặc gần thẳng C. Mặt Trời, Mặt Trăng, Trái Đất nằm trên một đường cong D. Mặt Trời đi qua giữa Mặt Trăng và Trái Đất Câu 27. Nhật thực toàn phần diễn ra khi? A. Mặt Trăng che khuất hoàn toàn Mặt Trời B. Mặt Trời ở quanh cận điểm quỹ đạo C. Mặt Trời che khuất hoàn toàn Trái đất D. Mặt trăng che khuất hoàn toàn Trái đất Câu 28. Để quan sát nhật thực toàn phần, các nhà khoa học, chuyên gia và du khách ưa mạo hiểm phải trả bao nhiêu tiền? A. khoảng 4.000 USD B. khoảng 24.000 USD C. khoảng 400.000 USD

LIVEWORKSHEETS

kiến toàn bộ hiện tượng chỉ kéo dài hơn 40 giây. Để có được trải nghiệm trên, các nhà khoa học, chuyên gia và du khách ưa mạo hiểm phải trả khoảng 40.000 USD. (4) Cơ quan Hàng không và Vũ trụ Mỹ (NASA) đã truyền trực tiếp hiện tượng trên từ trại Union Glacier ở Nam Cực, cách Bắc Cực khoảng 1.000km về phía Bắc. Theo NASA, có thể quan sát hiện tượng nhật thực một phần ở các khu vực thuộc Nam bán cầu, trong đó có Saint Helena, Namibia, Lesotho, Nam Phi, Chile, New Zealand và Australia. (5) Lần gần đây nhất, nhật thực toàn phần xảy ra ở Nam Cực vào ngày 23/11/2003. Dự kiến, khu vực này sẽ chứng kiến nhật thực toàn phần tiếp theo vào năm 2039. Nhật thực hình khuyên - xảy ra khi đĩa của Mặt Trăng che khuất trung tâm đĩa của Mặt Trời, chỉ có các phần rìa bên ngoài của Mặt Trời bị lộ ra và khi quan sát sẽ thấy vùng rìa ngoài của Mặt Trời có hình dạng như một chiếc nhẫn, dự kiến sẽ xảy ra ở khu vực Bắc Mỹ vào tháng 10/2023, sau đó hiện tượng nhật thực toàn phần diễn ra vào tháng 4/2024./.	D. khoảng 40.000 USD Câu 29. Saint Helena, Namibia, Lesotho, Nam Phi, Chile, New Zealand và Australia là các quốc gia ở khu vực nào? A. khu vực Bắc Mỹ B. khu vực thuộc Nam bán cầu C. Nam Cực D. Bắc Cực Câu 30. Ở Nam Cực, hiện tượng nhật thực toàn phần tiếp theo dự kiến xảy ra vào năm nào? A. 10/2023 B. 23/11/2003 C. 4/2024 D. 2039 Câu 31. Từ "chứng kiến" ở đoạn 3 có thể thay thế bằng từ nào sau đây: A. nhìn thấy tận mắt B. nghe thấy tận tai C. đến tận nơi D. nghe nói Câu 32. Tìm thông tin SAI trong các thông tin sau: A. Những người đứng ở vùng bóng nửa tối chỉ quan sát được hiện tượng nhật thực một phần. B. Cơ quan Hàng không và Vũ trụ Mỹ viết tắt là NASA.

LIVEWORKSHEETS

	C. Nhật thực hình khuyên xảy ra khi đĩa của Mặt Trăng che khuất trung tâm đĩa của Mặt Trời, D. Hiện tượng nhật thực một phần sẽ diễn ra ở khu vực Bắc Mỹ vào tháng 4/2024.

Bài 5. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 33 đến câu hỏi 40

Cái chậu nứt	Câu 33. Người chủ dùng hai cái chậu lớn để làm gì?
Một người có hai cái chậu lớn để khuân nước. Một trong hai cái chậu có vết nứt, vì vậy khuân nước từ giếng về, nước trong chậu chỉ còn một nửa. Chiếc chậu còn nguyên rất tự hào về sự hoàn hảo của mình, còn chiếc chậu nứt luôn bị cắn rứt vì không thể hoàn thành nhiệm vụ. Một ngày nọ chiếc chậu nứt nói với người chủ: "Tôi thật xấu hổ về mình. Tôi muốn xin lỗi ông!". - "Ngươi xấu hổ về chuyện gì?" - "Chỉ vì lỗi của tôi mà ông không nhận được đầy đủ những gì xứng đáng với công sức của ông!" - "Không đâu, khi đi về ngươi hãy chú ý đến những luống hoa bên vệ đường". Quả thật, dọc bên vệ đường là những luống hoa rực rỡ. Cái chậu nứt cảm	A. trồng hoa B. khuân nước C. tưới cây D. tưới hoa Câu 34. Người chủ lấy nước từ đâu? A. giếng B. hồ C. sông D. biển Câu 35. Vì sao nước trong chậu chỉ còn một nửa? A. vì chậu còn nguyên B. vì chậu nứt luôn bị cắn rứt C. vì chậu có vết nứt D. vì chậu nứt xấu hổ về mình Câu 36. Chiếc chậu còn nguyên cảm thấy thế nào? A. tự hào B. bị cắn rứt C. xấu hổ D. vui vẻ Câu 37. Chiếc chậu nứt đã nói gì với ông chủ?

LIVEWORKSHEETS

thấy vui vẻ một lúc, nhưng rồi về đến nhà nó vẫn còn chỉ phân nửa nước. -“Tôi xin lỗi ông!” - “Ngươi không chú ý rằng hoa chỉ mọc bên này đường, phía của ngươi thôi sao? Ta đã biết được vết nứt của ngươi và đã tận dụng nó. Ta gieo những hạt giống hoa bên vệ đường phía bên người và trong những năm qua, ngươi đã vui tưới cho chúng. Ta hái những cánh hoa đó để trang hoàng căn nhà. Nếu không có ngươi nhà ta sẽ không ấm cúng và duyên dáng như thế này đâu”. Mỗi con người chúng ta đều như cái chậu nứt – hãy tận dụng vết nứt của mình.	A. cảm ơn B. xin lỗi C. tạm biệt D, chúc mừng Câu 38. Người chủ đã làm gì để tận dụng chiếc chậu nứt? A. hải những cánh hoa B. gieo những hạt giống hoa bên vệ đường C. trang hoàng căn nhà D. đi lấy nước Câu 39. Từ “trang hoàng” có thể thay thế bằng từ nào? A. trang điểm B. trang trí C. trang sức D. khang trang Câu 40. Câu “Mỗi con người chúng ta đều như cái chậu nứt" cỏ nghĩa như thế nào? A. Ai cũng hoàn hảo. B. Ai cũng có khuyết điểm. C. Ai cũng có ưu điểm. D. Người nào cũng có ước mơ.

LIVEWORKSHEETS