

## Lembar Kerja Peserta Didik

Mata Pelajaran : Akidah Akhlak  
Materi : Cara Menghindari Qaswah Al Qalb(Keras Hati)  
Kelas/Semester : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Alokasi Waktu : 2 x 45 menit

### IDENTITAS PESERTA DIDIK

Nama Siswa :

\_\_\_\_\_

No. Absen :

\_\_\_\_\_

Kelas :

\_\_\_\_\_

Tanggal :

\_\_\_\_\_

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

---

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini, peserta didik diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian Qaswah Al-Qalb (keras hati) dengan benar.
2. Mengidentifikasi sebab-sebab terjadinya Qaswah Al-Qalb dalam kehidupan sehari-hari.
3. Membedakan macam-macam kondisi hati menurut ajaran Islam.
4. Menyebutkan tanda-tanda orang yang memiliki hati yang keras.
5. Menjelaskan dampak Qaswah Al-Qalb di dunia dan akhirat.
6. Mengamalkan cara-cara menghindari Qaswah Al-Qalb dalam kehidupan sehari-hari.

### B. PETUNJUK PENGGUNAAN LKPD

---

- Baca dan cermati materi yang tersedia dengan seksama.
- Kerjakan setiap pertanyaan dan latihan secara mandiri terlebih dahulu.
- Diskusikan jawaban dengan teman sekelompokmu jika diperbolehkan oleh guru.
- Tuliskan jawaban pada kolom yang telah disediakan.
- Tanyakan kepada guru jika ada hal yang belum dipahami.

## C. MATERI AJAR

Materi ini membahas tentang Qaswah Al-Qalb, yaitu kondisi hati yang mengeras sehingga hilang kepekaan terhadap kebaikan. Pelajari dan pahami setiap bagian materi berikut ini.

### 1. Pengertian Qaswah Al-Qalb

**Qaswah Al-Qalb** secara bahasa berasal dari kata "qaswah" yang berarti **keras**, dan "al-qalb" yang berarti **hati**. Secara istilah, Qaswah Al-Qalb adalah kondisi hati yang mengeras sehingga kehilangan kepekaan terhadap kebaikan dan petunjuk Allah SWT.

Ciri-ciri utama Qaswah Al-Qalb antara lain:

- Hilangnya kepekaan hati terhadap peringatan dan nasihat.
- Sikap menutup akal dan hati terhadap kebaikan.
- Tidak mau tunduk dan menerima nasihat serta kebaikan dari siapapun.

#### BAGAN ALUR : PROSES HATI YANG MENERAS



### 2. Sebab-Sebab Qaswah Al-Qalb

Terdapat beberapa hal yang dapat menyebabkan hati menjadi keras, di antaranya:

#### a. Lalai dari Ibadah

- Tidak pernah membaca Al-Qur'an atau jarang membacanya.
- Sengaja menunda-nunda waktu shalat sehingga terbiasa meremehkan ibadah.

#### b. Banyak Makan dan Tidur

- Terlalu banyak makan membuat hati menjadi berat dan malas beribadah.
- Banyak tidur membuat waktu yang seharusnya digunakan untuk ibadah dan menuntut ilmu menjadi terbuang sia-sia.
- Banyak tidur juga melemahkan tubuh sehingga semangat beribadah menurun drastis.

#### c. Cinta Dunia Berlebihan

- Menghabiskan seluruh waktu hanya untuk mengejar urusan dunia.
- Menjadikan dunia sebagai satu-satunya tujuan hidup tanpa memikirkan akhirat.

#### d. Pergaulan dan Lingkungan yang Buruk

- Terlalu banyak tertawa dan bercanda tanpa batas sehingga melupakan Allah.

- Mendengarkan hal-hal yang sia-sia seperti gosip, obrolan tidak bermanfaat, dan sejenisnya.

### 3. Macam-Macam Kondisi Hati

Dalam ajaran Islam, hati manusia dibagi menjadi tiga kondisi:

No.	Jenis Hati	Keterangan
1	<b>Hati yang Sehat (Qalibun Salim)</b>	Mengetahui bahwa Allah adalah kebenaran mutlak. Hati ini selalu taat dan tunduk kepada perintah Allah SWT.
2	<b>Hati yang Mati (Qalibun Mayyit)</b>	Hati yang tidak mengenal Tuhannya sama sekali. Tidak ada iman maupun rasa takut kepada Allah SWT.
3	<b>Hati yang Sakit (Qalibun Maridh)</b>	Masih terdapat iman dalam hatinya, namun bercampur dengan penyakit hati seperti riya, iri, dengki, sombong, dan lainnya.

### 4. Tanda-Tanda Qaswah Al-Qalb

Seseorang yang hatinya mulai mengeras dapat dikenali dari beberapa tanda berikut:

#### a. Tanda terhadap Ibadah

- Malas melaksanakan shalat fardu bahkan sering meninggalkannya.
- Enggan menjalankan ibadah puasa wajib maupun sunnah.
- Tidak bersemangat untuk melakukan ibadah-ibadah lainnya.

#### b. Tanda terhadap Allah SWT

- Tidak tersentuh hatinya sama sekali ketika mendengar ayat-ayat Al-Qur'an dibacakan.

#### c. Tanda terhadap Nasihat

- Tidak merasa takut terhadap janji maupun ancaman Allah SWT.
- Tidak terpengaruh oleh nasihat dari ulama, orang tua, maupun orang lain di sekitarnya.

### 5. Dampak Qaswah Al-Qalb

#### a. Dampak di Dunia

- Hidup selalu diliputi rasa gelisah dan tidak tenang.
- Tidak dapat menerima kebenaran meskipun sudah jelas buktinya.

#### b. Dampak di Akhirat

- Jauh dari rahmat dan kasih sayang Allah SWT.
- Amal ibadah tidak diterima oleh Allah SWT.

## 6. Cara Menghindari Qaswah Al-Qalb

Islam memberikan solusi agar hati kita tetap lembut dan peka terhadap kebenaran. Berikut adalah cara-cara yang dapat kita lakukan untuk menghindari Qaswah Al-Qalb:

- Menjauhi dosa dan segera bertaubat kepada Allah SWT jika terlanjur berbuat salah.
- Memperbanyak dzikir dan istighfar setiap saat.
- Membaca Al-Qur'an secara rutin dan mentadaburinya dengan sungguh-sungguh.
- Menjauhi pergaulan yang buruk dan lingkungan yang tidak baik.
- Sering mendengarkan ceramah agama dari ulama dan orang-orang yang berilmu.

## D. CONTOH SOAL DAN PEMBAHASAN

### Contoh 1

Farhan adalah siswa kelas 10 yang menghabiskan 6–8 jam sehari menggulir media sosial dan menonton konten hiburan. Akibatnya, ia sering menunda shalat karena "tanggung" menonton video. Ia juga mulai kehilangan empati ketika melihat postingan teman yang berduka, ia hanya memberi tanda "like" tanpa tersentuh hatinya. Saat ibu menasihatinya, Farhan merasa biasa saja dan langsung kembali ke ponselnya.

**Pertanyaan:** (a) Identifikasi tanda-tanda Qaswah Al-Qalb yang dialami Farhan! ,(b) Apa penyebab yang paling dominan dalam kasus ini? ,(c) Langkah apa yang dapat Farhan lakukan untuk memperbaiki kondisi hatinya?

### Pembahasan:

- Tanda** : menunda shalat (ibadah), tidak tersentuh melihat kesedihan orang lain (terhadap Allah & sesama), tidak merespons nasihat ibu (terhadap nasihat).
- Penyebab dominan** : lalai dari ibadah akibat cinta dunia berlebihan (media sosial).
- Langkah** : buat jadwal screen-time, aktifkan notifikasi shalat, mulai baca Al-Qur'an 1 halaman/hari, ganti konten yang diikuti dengan konten islami yang bermanfaat.

### Contoh 2

Soal: Sebutkan perbedaan antara hati yang sehat (qalibun salim) dengan hati yang sakit (qalibun maridh)!

### Pembahasan:

Hati Sehat (Qalibun Salim)	Hati Sakit (Qalibun Maridh)
Mengenal Allah sebagai kebenaran mutlak	Ada iman namun bercampur penyakit hati
Selalu taat kepada perintah Allah SWT	Mudah terpengaruh riya, iri, dengki, dll.

## E. LATIHAN SOAL

---

### Bagian I: Pilihan Ganda

Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada huruf a, b, c, atau d!

1. Qaswah Al-Qalb secara bahasa berarti...
  - A. Hati yang lembut
  - B. Keras hati
  - C. Hati yang bersih
  - D. Hati yang sakit
2. Berikut ini yang BUKAN merupakan sebab-sebab Qaswah Al-Qalb adalah...
  - A. Lalai dari ibadah
  - B. Cinta dunia berlebihan
  - C. Memperbanyak dzikir
  - D. Pergaulan yang buruk
3. “Dika gemar menonton konten hiburan di media sosial selama berjam-jam setiap malam. Ia sering tertawa terbahak-bahak hingga lupa waktu shalat Isya. Lambat laun, Dika mulai tidak merasakan apa-apa ketika mendengar ayat Al-Qur’an dibacakan.”  
Berdasarkan ilustrasi di atas, manakah analisis yang PALING TEPAT tentang kondisi hati dika?
  - A. Dika mengalami Qaswah Al-Qalb karena lalai ibadah yang dipicu oleh kebiasaan digital berlebihan.
  - B. Dika hanya kelelahan dan perlu istirahat lebih banyak.
  - C. Kondisi Dika normal karena dia masih mau mendengar Al-Qur’an.
  - D. Kondisi Dika normal karena dia masih mau mendengar Al-Qur’an.
4. Sebuah riset menunjukkan bahwa remaja yang menghabiskan lebih dari 5 jam sehari di media sosial cenderung mengalami penurunan empati. Mereka lebih sulit merasa tersentuh oleh penderitaan orang lain dan lebih mengutamakan hiburan daripada ibadah. Banyak makan dan tidur.  
Jika dikaitkan dengan konsep Qaswah Al-Qalb, kesimpulan yang PALING TEPAT adalah...
  - A. Media sosial selalu berbahaya dan harus dihindari sepenuhnya.
  - B. Penggunaan media sosial berlebihan dapat menjadi penyebab Qaswah Al-Qalb karena menumbuhkan kelalaian ibadah dan pergaulan yang tidak bermanfaat.
  - C. Penurunan empati tidak ada kaitannya dengan kondisi hati dalam Islam.
  - D. Riset tersebut tidak relevan dengan ajaran Islam.
5. Dampak Qaswah Al-Qalb di dunia yang paling utama adalah...
  - A. Mendapat pahala yang berlipat
  - B. Hidup gelisah dan tidak tenang
  - C. Dekat dengan rahmat Allah SWT
  - D. Amal ibadah diterima oleh Allah

## Bagian II: Soal Uraian

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan jelas dan lengkap!

**1. Jelaskan apa yang dimaksud dengan Qaswah Al-Qalb dan sebutkan 3 ciri utamanya!**

Jawaban:

---

---

---

---

**2. Sebutkan dan jelaskan 3 sebab yang dapat menyebabkan seseorang terkena Qaswah Al-Qalb!**

Jawaban:

---

---

---

---

---

**3. Apa saja tanda-tanda seseorang yang terkena Qaswah Al-Qalb dalam hal ibadah dan dalam menerima nasihat? Jelaskan!**

Jawaban:

---

---

---

---

---

**4. Sebutkan minimal 4 cara untuk menghindari Qaswah Al-Qalb!**

Jawaban:

---

---

---

---

4. Berdasarkan pemahamanmu tentang Qaswah Al-Qalb, rancanglah sebuah "Program Penjagaan Hati" pribadi yang realistis selama 1 minggu. Cantumkan minimal 3 amalan harian yang akan kamu lakukan beserta alasan pemilihannya!

Jawaban:

---



---



---



---

## F. KEGIATAN REFLEKSI DIRI

Setelah mempelajari materi Qaswah Al-Qalb, renungkanlah dirimu sendiri dan isilah tabel refleksi berikut dengan jujur!

No.	Pernyataan	Selalu	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	Rencana Aksi Nyata
1	Saya melaksanakan shalat tepat waktu.	( )	( )	( )	
2	Saya rutin membaca Al-Qur'an setiap hari.	( )	( )	( )	
3	Saya merasa tersentuh hatinya ketika mendengar ayat Al-Qur'an.	( )	( )	( )	
4	Saya mendengarkan nasihat dari orang tua dan guru.	( )	( )	( )	
5	Saya menghindari pergaulan yang tidak baik.	( )	( )	( )	
6	Saya memperbanyak dzikir dan istighfar.	( )	( )	( )	

## G. KESIMPULAN

Setelah mempelajari materi ini, tuliskan kesimpulan yang kamu peroleh dari pembelajaran tentang Qaswah Al-Qalb!

---

---

---

---

---

---

---

---

## H. RUBRIK PENILAIAN

Komponen	Kriteria Penilaian	Skor
Pilihan Ganda	Setiap jawaban benar bernilai 2 poin (5 soal x 2 = 10 poin)	10
Uraian No. 1	Penjelasan lengkap dan tepat	15
Uraian No. 2	Menyebutkan dan menjelaskan 3 sebab dengan benar	15
Uraian No. 3	Menjelaskan tanda-tanda dengan lengkap	15
Uraian No. 4	Menyebutkan minimal 4 cara dengan benar	15
Uraian No. 5	Merancang program penjagaan hati yang realistis & beralasan	30
<b>TOTAL SKOR</b>		<b>100</b>

Catatan Guru:

---

---

---

Nilai Akhir: \_\_\_\_\_ Paraf Guru: \_\_\_\_\_ Tanggal: \_\_\_\_\_