

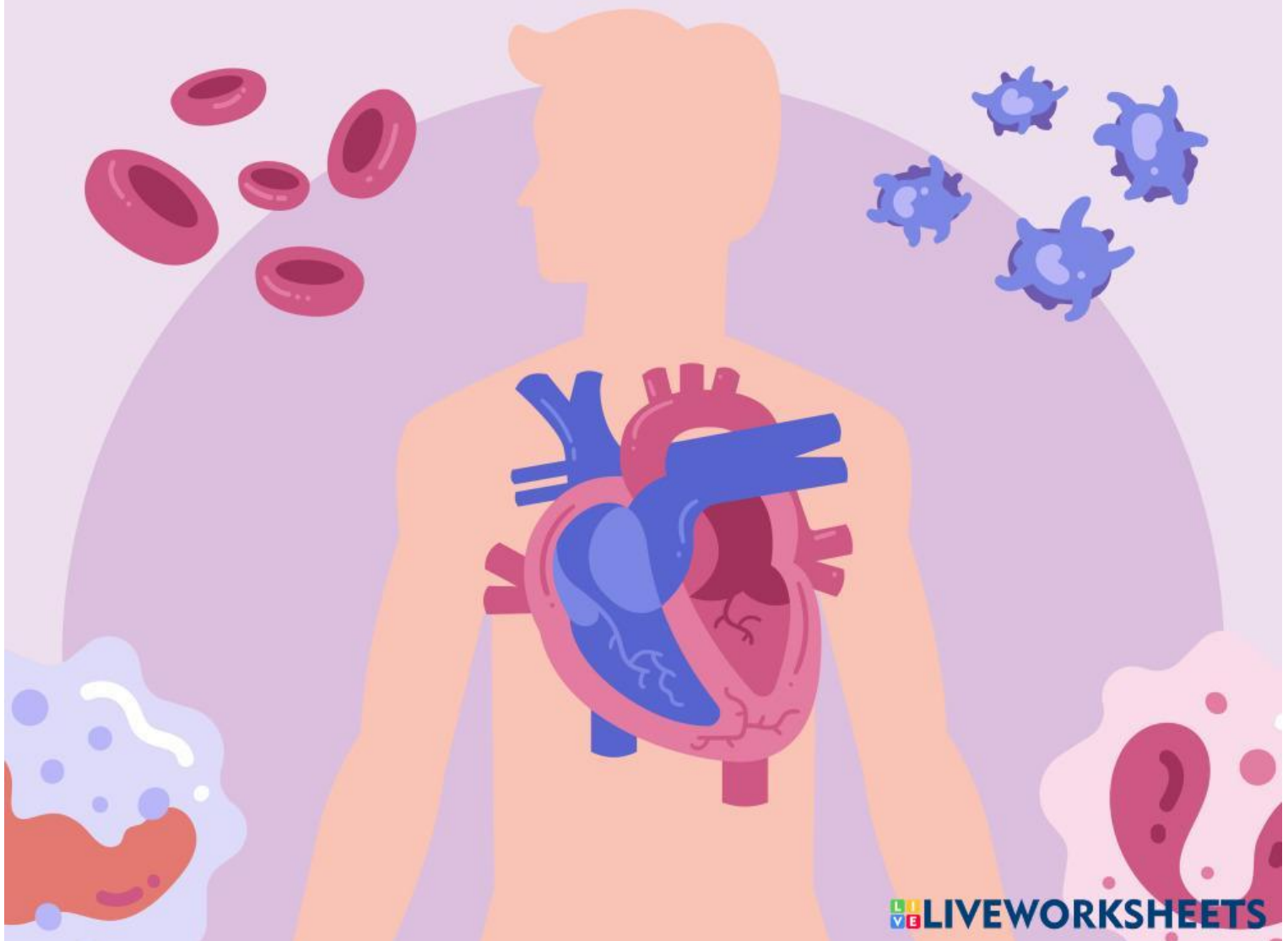
Lembar Kerja Peserta Didik

# BIOLOGI

Perjalanan Makanan dalam Tubuh  
Manusia: Analisis Sistem  
Pencernaan dan Kesehatannya

Nama: \_\_\_\_\_

Kelas: \_\_\_\_\_

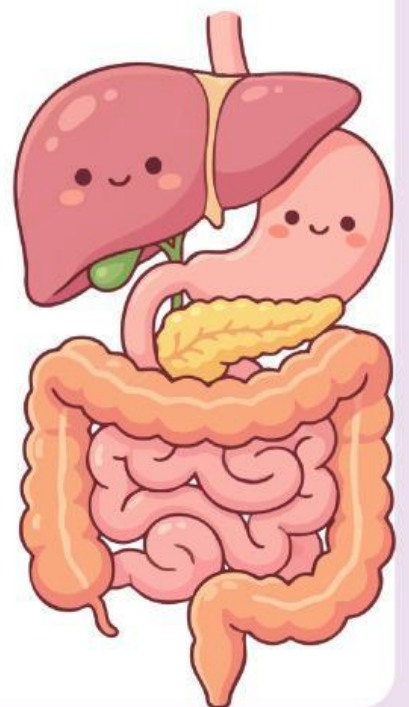


## Capaian Pembelajaran

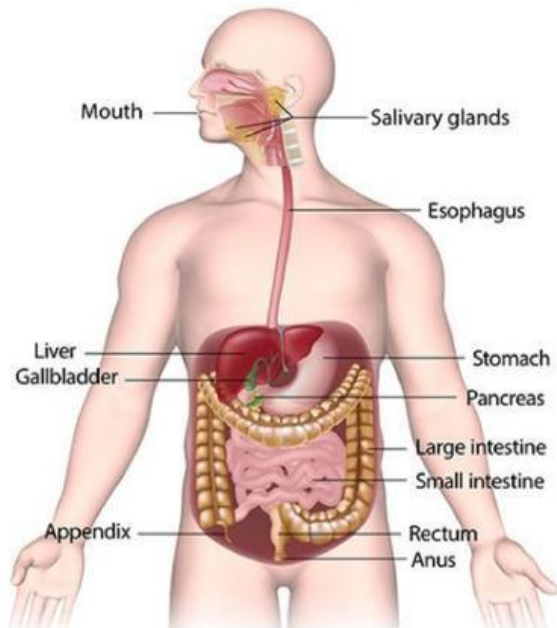
Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pada sistem pencernaan manusia, menjelaskan proses pencernaan dan penyerapan zat makanan, serta menganalisis hubungan pola makan dengan kesehatan sistem pencernaan.

## Tujuan Pembelajaran

1. Menganalisis hubungan antara struktur dan fungsi organ-organ sistem pencernaan manusia dengan tepat.
2. Menjelaskan mekanisme proses pencernaan makanan secara mekanik dan kimiawi pada setiap organ pencernaan dengan tepat.
3. Menguraikan proses penyerapan zat makanan dan metabolisme hasil pencernaan dalam tubuh dengan tepat.
4. Menganalisis hubungan antara pola makan, kesehatan sistem pencernaan, dan gangguan yang dapat terjadi pada organ pencernaan.



## The Digestive System



Amati gambar disamping ini, kemudian lengkapi pertanyaan dibawah!

### Tabel Pengamatan

Organ	Struktur Khusus yang Diamati	Fungsi
Mulut		
Lambung		
Usus halus		
Usus Besar		
Hati		
Pankreas		

# Sistem Pencernaan Manusia

Hubungkan gambar dengan fungsi dari sistem pencernaan manusia di bawah dengan benar!



Berfungsi untuk menyalurkan makanan dan minuman dari mulut ke lambung.



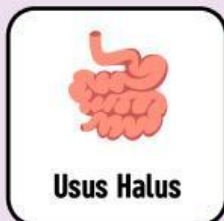
Berfungsi untuk menyerap sisa air, membentuk feses, serta berperan dalam menjaga keseimbangan mikroorganisme.



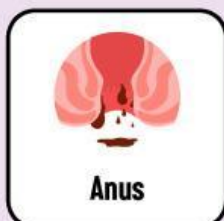
Berfungsi sebagai jalur akhir sistem pencernaan untuk mengeluarkan sisa makanan yang tidak tercerna dalam bentuk feses.



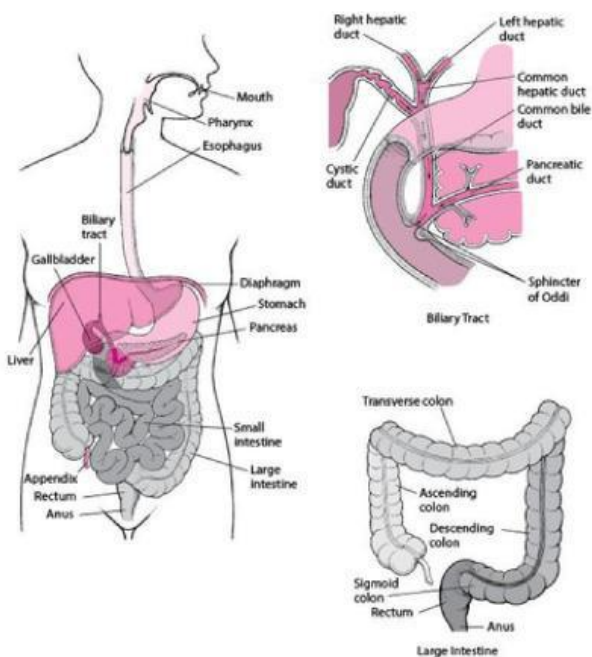
Berfungsi untuk menghaluskan makanan, bercampur dengan air liur, dan mempersiapkan makanan untuk ditelan.



Berfungsi untuk mencerna dan menyerap nutrisi dari makanan serta membantu mengolah sisa makanan menjadi limbah.



Berfungsi untuk mencerna makanan secara mekanis dan kimiawi, serta memproses makanan sebelum masuk ke usus.



Amati gambar disamping ini, kemudian lengkapi pertanyaan dibawah!

### Tabel Pengamatan

Organ	Pencernaan Mekanik	Pencernaan Kimiawi
Mulut		
Lambung		
Usus halus		

### Jawab Pertanyaan Analisis

1. Apa perbedaan pencernaan mekanik dan kimiawi?
2. Mengapa enzim diperlukan dalam pencernaan makanan?
3. Bagaimana jika tubuh tidak menghasilkan enzim tertentu?

# Pencernaan Manusia

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

**1** Tuliskan tujuh organ pencernaan pada manusia yang kamu ketahui! \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**2** Tuliskan nama organ pencernaan pada gambar disamping beserta fungsinya! \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**3** Tuliskan lima jenis nutrisi yang diperlukan oleh tubuh manusia dalam makanan dan minuman! \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**4** Tuliskan satu contoh menu makanan yang bergizi dan seimbang! \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**5** Tuliskan tiga cara menjaga kesehatan sistem pencernaan! \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





# Sistem Pencernaan Manusia

Berilah tanda (✓) pada kolom benar atau salah dari pernyataan tentang sistem pencernaan manusia di bawah ini.

Pernyataan	Benar	Salah
Lambung berfungsi menghaluskan makanan secara mekanik dan kimia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usus halus tidak berperan dalam penyerapan sari makanan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anus merupakan organ tempat penyerapan sari makanan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Air liur membantu proses pencernaan makanan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pencernaan kimia dibantu enzim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mulut berfungsi menghaluskan makanan dengan bantuan air liur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lambung membantu mencerna makanan dengan gerakan otot.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usus besar berfungsi meneruskan sisa makanan sebelum dikeluarkan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anus merupakan organ pencernaan makanan dengan bantuan enzim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>