สะท้อนคิด

1. บุคคลใดอยู่ใกล้ตัวท่านมากที่สุด และเพราะเหตุใด

.....

.....

.....

2. มีบุคคลหรือแหล่งสนับสนุนใดที่ท่านสามารถเข้าถึงได้ แต่ยังไม่เคยขอความช่วยเหลือมาก่อน

.....

.....

.....

3. หลังจากทำกิจกรรมนี้ ท่านค้นพบอะไรเกี่ยวกับเครือข่ายสนับสนุนของตนเอง

.....

.....

.....

4. หากเกิดสถานการณ์คล้ายกับ "เมย์" ในกรณีศึกษา ท่านจะติดต่อใครเป็นคนแรก

.....

.....

.....

หลังจากทำกิจกรรมนี้สิ่งหนึ่งที่ฉันตั้งใจจะทำคือ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS