ใบงานกิจกรรมที่ 5.2

คำชี้แจง:

1) เขียนคำว่า "ฉัน" ไว้ตรงกลางวงกลม

2) เขียนชื่อบุคคลหรือแหล่งสนับสนุนที่สำคัญในชีวิตของท่านลงในวงกลม

3) จัดวางชื่อบุคคลตามระดับความใกล้ชิดและความรู้สึกว่าท่านสามารถขอความช่วยเหลือได้

4) ยิ่งอยู่ใกล้จุดศูนย์กลางมาก แสดงว่าท่านรู้สึกไว้วางใจและเข้าถึงบุคคลนั้นได้มาก

5) ยิ่งอยู่ไกลจากจุดศูนย์กลาง แสดงว่าท่านเข้าถึงบุคคลนั้นได้น้อยกว่า หรือยังไม่เคยขอความช่วยเหลือจากบุคคลนั้นมาก่อน

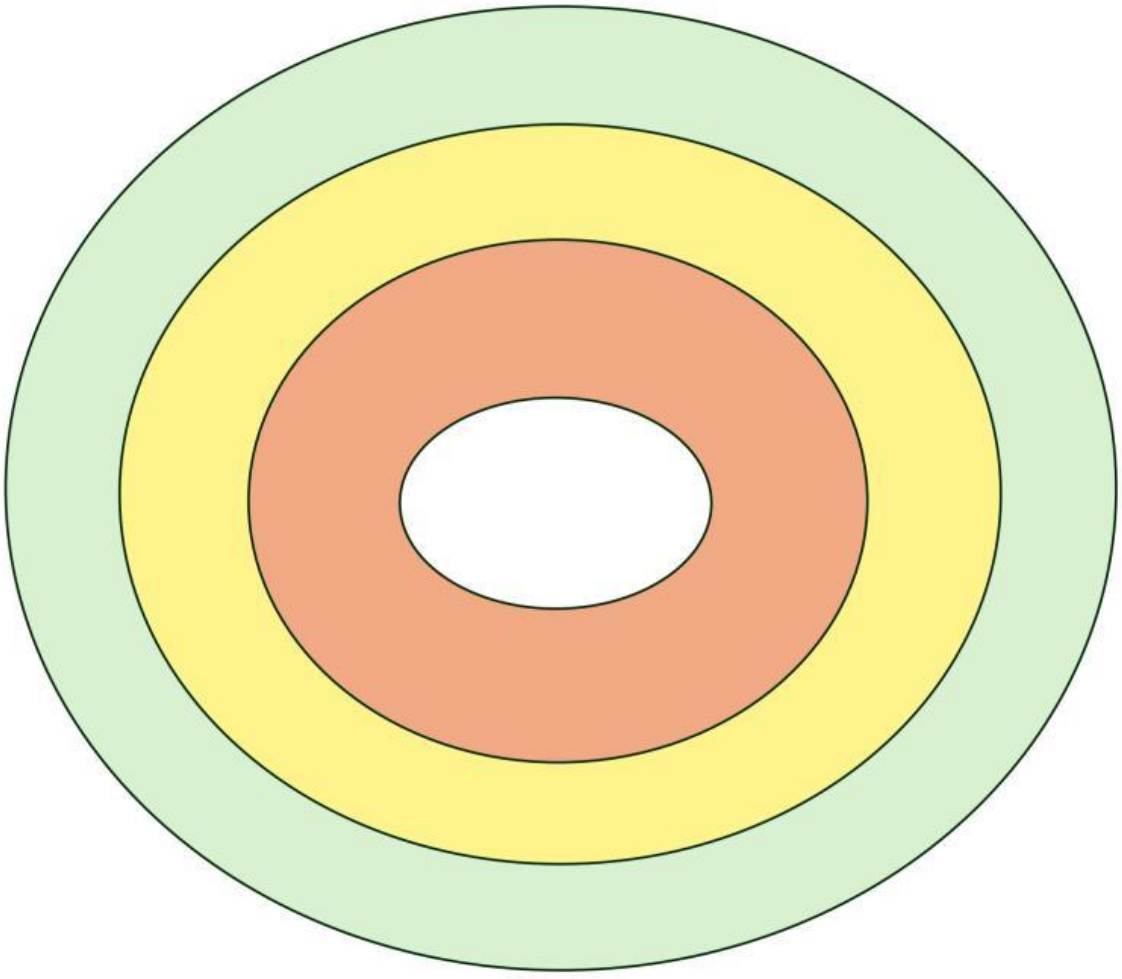
ความหมายของแต่ละวง

วงที่ 1 คนที่ฉันไว้วางใจมากที่สุด บุคคลที่ฉันสามารถพูดคุย ขอคำปรึกษา หรือขอความช่วยเหลือได้อย่างสบายใจ

วงที่ 2 คนที่ฉันรู้สึกใกล้ชิด บุคคลที่ฉันสามารถขอคำแนะนำหรือกำลังใจได้ในบางสถานการณ์

วงที่ 3 คนที่สามารถช่วยเหลือฉันได้ บุคคลที่ฉันสามารถติดต่อได้เมื่อจำเป็น แต่ยังไม่ค่อยสนิทหรือไม่ค่อยได้ติดต่อ

วงที่ 4 แหล่งสนับสนุนที่ฉันอาจเข้าถึงได้ บุคคลหรือหน่วยงานที่สามารถให้ความช่วยเหลือได้ แต่ฉันยังไม่เคยหรือไม่ค่อยใช้บริการ



LIVEWORKSHEETS