

## คำถามชวนคิด

1. หากคุณเป็นแม่ คุณจะรู้สึกอย่างไรในสถานการณ์นี้

---

---

---

2. อะไรเป็นอุปสรรคที่ทำให้แม่ไม่กล้าขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น

---

---

---

3. คุณคิดว่าข้อความของรุ่นพี่สะท้อนอะไร

---

---

---

4. หากคุณเป็นแม่ คุณจะตอบข้อความของรุ่นพี่อย่างไร

---

---

---

5. คุณสามารถขอความช่วยเหลือจากใครได้บ้าง หากเผชิญสถานการณ์ลักษณะเดียวกัน

---

---

---