

1.



Pertolongan Cemas bermaksud

- a) Bantuan yang dilakukan selepas pihak pegawai perubatan tidak boleh menyelamatkan individu yang cedera
- b) Bantuan permulaan yang diberikan kepada individu yang cedera sementara menanti ketibaan ambulans atau pegawai perubatan

A cartoon illustration of two boys. One boy with blonde hair and a yellow shirt is sitting on the ground, looking distressed with a nosebleed. The other boy with brown hair and a blue shirt is kneeling next to him, holding his nose. A red first aid kit with a white cross is on the ground nearby.

c) Memudahkan rawatan lanjutan

A red first aid kit with a white cross and the words "FIRST AID" is the central focus. Surrounding it are various medical supplies: a roll of bandage, several adhesive bandages, a pair of scissors, a box of band-aids, a pair of gloves, and a roll of gauze. The entire scene is set against a solid blue background.

d) E.A.R.S

4.



Prinsip D. R. A. B. C bagi memanggil mangsa ataukejutkan mangsa jika dilihat tiada reaksi daripada mangsa ialah

- a) Bahaya (*Danger*)
- b) Reaksi (*Response*)
- c) Saluran Udara (*Airways*)
- d) Pernafasan (*Breathing*)
- e) Peredaran Darah (*Circulation*)

5.



Prinsip D. R. A. B. C bagi proses mendongakkan kepala dengan mengangkat dagu mangsa bagi membuka saluran pernafasan ialah

- a) Reaksi (*Response*)
- b) Saluran Udara (*Airways*)
- c) Pernafasan (*Breathing*)
- d) Peredaran Darah (*Circulation*)
- e) Bahaya (*Danger*)

a) Peredaran Darah (*Circulation*)
c) Bahaya (*Danger*)
e) Pernafasan (*Breathing*)

b) Saluran Udara (*Airways*)

d) Reaksi (*Response*)

[illegible]

c) Tempat simpanan alat-alat sukan

b) Tempat simpanan perkakas yang digunakan ketika berlaku kecemasan

d) Tempat simpanan sayur-sayuran

8.



Prinsip D. R. A. B. C bagi mengalihkan mangsa daripada bahaya dan bawa ke tempat yang selamat ialah

- | | |
|---|------------------------------------|
| a) Reaksi (<i>Response</i>) | b) Pernafasan (<i>Breathing</i>) |
| c) Peredaran Darah (<i>Circulation</i>) | d) Bahaya (<i>Danger</i>) |
| e) Saluran Udara (<i>Airways</i>) | |

9.



Talian kecemasan untuk menghubungi Ambulans ialah

- | | |
|--------|--------|
| a) 996 | b) 997 |
| c) 998 | d) 999 |

10.



Prinsip D. R. A. B. C bagi memastikan pernafasan berlaku pada mangsa dengan teknik melihat, merasa dan mendengar pernafasan mangsa ialah

- a) Pernafasan (*Breathing*)
- b) Saluran Udara (*Airways*)
- c) Reaksi (*Response*)
- d) Peredaran Darah (*Circulation*)
- e) Bahaya (*Danger*)

11. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'D' merujuk kepada...

- a) Doctor
- b) Danger
- c) Disease
- d) Dance

12. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'R' merujuk kepada...

- a) Run
- b) Ride
- c) Response
- d) Rest

13. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'A' merujuk kepada...

- a) Airways
- b) Always
- c) Answer
- d) Anytime

14. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'B' merujuk kepada...

- a) Beautiful
- b) Behave
- c) Boomerang
- d) Breathing

15. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'C' merujuk kepada...

- a) Cry
- b) Carry
- c) Call For Help
- d) Circulation

16. Arteri (a) _____ merupakan arteri utama yang membekalkan darah ke kepala dan leher.

Ans. _____

17. (a) _____ ialah kaedah memulihkan seseorang yang hampir maut secara tiba-tiba seperti lemas atau serangan jantung.

Ans. _____

18. Sifat-sifat berikut harus dimiliki oleh pembantu mula (orang yang memberikan pertolongan cemas).

i - Yakin diri

ii - Berani

iii - Sabar

iv - Tahu apa yang perlu dilakukan

a) i dan ii

b) ii dan iii

c) i, ii, dan iii

d) i, ii, iii, dan iv

19. DRABC atau Bukan.

Sendi pergelangan kaki kanan Ali terkehel ketika menendang bola ke arah gol.

a) DRABC

b) Bukan

20. DRABC atau Bukan.

Raju cedera dan luka di kawasan siku tangannya semasa terjatuh daripada basikal.

a) DRABC

b) Bukan

21. DRABC atau Bukan.

Sarah melihat rakannya yang sedang lemas ketika mandi-manda di laut.

a) DRABC

b) Bukan