



# ใบงาน การใช้เทคโนโลยี อย่างปลอดภัย

## ก้าวทันโลกดิจิทัล

"ใช้สื่ออย่างรู้เท่าทัน ปลอดภัย มั่นใจ ไร้กังวล"

สำหรับนักเรียนชั้น ม.1

ชื่อ-สกุล .....

ชั้น ..... เลขที่ .....

วันที่ ..... / ..... / .....



### จุดประสงค์การเรียนรู้

- ✓ รู้เท่าทันและป้องกันภัยออนไลน์ได้
- ✓ ปกป้องข้อมูลส่วนบุคคลและสร้างรหัสผ่านที่ปลอดภัยได้
- ✓ ตรวจสอบและแยกแยะข่าวปลอมได้
- ✓ ใช้สื่อสังคมออนไลน์อย่างมีมารยาทและรับผิดชอบ
- ✓ เป็นพลเมืองดิจิทัลที่ดีและใช้เทคโนโลยีอย่างสร้างสรรค์ได้

### คำชี้แจง

1. อ่านคำถามให้เข้าใจ
2. ทำด้วยตนเองอย่างตั้งใจ
3. ใช้ความรู้และเหตุผลตอบคำถาม
4. ตรวจสอบคำตอบก่อนส่ง

### หัวข้อบทเรียน 5 เรื่อง

- 1 การใช้รหัสผ่านอย่างปลอดภัย
- 2 การปกป้องข้อมูลส่วนบุคคล
- 3 การกลั่นแกล้งทางออนไลน์
- 4 การรู้เท่าทันข่าวปลอม
- 5 มารยาทการใช้อินเทอร์เน็ต

### 1 จับคู่ให้ถูกต้อง

จับคู่ข้อความในคอลัมน์ซ้ายกับความหมายในคอลัมน์ขวาให้สัมพันธ์กัน

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1 รหัสผ่านที่ปลอดภัย      | ก การกระทำหรือคำพูดที่ทำให้ผู้อื่นเสียหาย ถูกดูถูก หรืออับอายผ่านสื่อออนไลน์ |
| 2 ข้อมูลส่วนบุคคล         | ข ข่าวที่ไม่เป็นความจริง สร้างขึ้นเพื่อหลอกหลวงหรือทำให้เข้าใจผิด            |
| 3 ข่าวปลอม (Fake News)    | ค ข้อมูลที่ระบุตัวตน เช่น ชื่อ-สกุล ที่อยู่ เบอร์โทร เลขบัตรประชาชน          |
| 4 การกลั่นแกล้งทางออนไลน์ | ง รหัสที่ยากต่อการคาดเดา มีความยาวเหมาะสม และไม่บอกให้ผู้อื่นรู้             |

### 2 ถูก หรือ ผิด

อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ถ้าถูก หรือ ✗ ถ้าผิด ในช่องด้านขวา

1. ไม่ควรบอกข้อมูลส่วนตัวให้คนที่ไม่รู้จักทางออนไลน์
2. ควรใช้รหัสผ่านเดียวกับทุกแอปพลิเคชัน เพื่อจำง่าย
3. ควรตรวจสอบแหล่งที่มาของข่าวก่อนเชื่อหรือแชร์
4. การใช้รูปหรือข้อความของผู้อื่น ต้องได้รับอนุญาตก่อนเสมอ
5. การตั้งค่า Privacy เป็น "เฉพาะเพื่อน" ช่วยเพิ่มความปลอดภัย
6. หากเจอการกลั่นแกล้งออนไลน์ ควรเก็บหลักฐาน และบอกผู้ใหญ่ที่ไว้ใจ

### 3 เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

จากสถานการณ์ต่อไปนี้ ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียง 1 ข้อ

1. มีคนส่งข้อความมาหาคุณว่า "สวัสดี เราชื่อบอม อายุ 14 ปี อยากรับเป็นเพื่อนด้วยนะ" พร้อมแนบลิงก์มาให้



- ก. คลิกลิงก์และคุยต่อ
- ข. ไม่กดลิงก์ ไม่คุย และบล็อก
- ค. กดลิงก์แต่ไม่บอกข้อมูล

2. คุณจะตั้งรหัสผ่านบัญชีออนไลน์อย่างไรให้ปลอดภัย



- ก. 12345678
- ข. password123
- ค. M1\_Safe@2024

3. เพื่อนส่งข่าวมาให้ดู อ้างว่า "ดีมน่าจะนาวาตอนท้องว่าง ทำให้ลดน้ำหนักเร็วมาก"



- ก. แชร์ต่อทันที
- ข. ตรวจสอบแหล่งที่มาก่อน
- ค. เชื่อนั้นเพราะมีคนแชร์เยอะ

4. คุณเห็นเพื่อนโพสต์รูปเพื่อนอีกคน แล้วล้อเลียนในคอมเมนต์



- ก. หัวเราะและคอมเมนต์ตาม
- ข. ไม่คอมเมนต์และบอกเพื่อนให้หยุด
- ค. แชร์ต่อให้เพื่อนคนอื่นดู

### 4 เติมคำในช่องว่าง

เติมคำให้ถูกต้องในย่อต่อไปนี้ตามบับกั้น

ข้อมูลส่วนบุคคล    ลิขสิทธิ์    รหัสผ่าน    มารยาทดิจิทัล    ภัยออนไลน์

1. การตั้ง ..... ที่ปลอดภัย ช่วยป้องกันการถูกแฮกบัญชี
2. ชื่อ-นามสกุล เบอร์โทร ที่อยู่ เป็น ..... ที่ไม่ควรเผยแพร่
3. การขออนุญาตก่อนใช้ผลงานผู้อื่น คือการเคารพ .....
4. การแสดงตงवादคิดชื่นชมอย่างสุภาพ ไม่ทำร้ายผู้อื่น คือ .....



### เคล็ดลับการใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

- ✓ คิดก่อนคลิก
- ✓ ไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัว
- ✓ ใช้รหัสผ่านที่รัดกุมและเปลี่ยนสม่ำเสมอ
- ✓ ตรวจสอบข้อมูลก่อนเชื่อหรือแชร์
- ✓ มีมารยาทและเคารพผู้อื่นบนโลกออนไลน์



เรียนรู้ เข้าใจ ใช้อย่างปลอดภัย  
ก้าวทันเทคโนโลยี อย่างชาญฉลาด



LIVE WORKSHEETS