

FICHA INTERACTIVA

LOS ALIMENTOS DE MI TIERRA NOS DAN IDENTIDAD

Nombre: _____

Grado: 3° _____

Fecha: _____



1. UNE CON FLECHAS

Relaciona cada alimento con la región donde se produce principalmente.

Columna A

1. Quinua
2. Yuca
3. Camu camu
4. Papa nativa
5. Chirimoya
6. Aguaje

Columna B

- Selva
- costa
- sierra
- sierra
- costa
- selva

2. RELACIONA EL ALIMENTO CON SU BENEFICIO

Alimentos

1. Quinua
2. Papa
3. Naranja
4. Maíz

Beneficios

- Da energía al cuerpo.
- Tiene vitaminas C
- Ayuda al crecimiento por sus proteínas
- Nos da fuerza y energía.

3. COMPLETA LOS ESPACIOS

Banco de palabras:

Perú – saludables – identidad – tierra – nutritivos

- a) Los alimentos de mi _____ forman parte de mi cultura.
- b) Los alimentos nativos son muy _____.
- c) Consumir alimentos de nuestra región nos ayuda a estar _____.
- d) La diversidad de alimentos es una riqueza del _____.
- e) Los alimentos representan nuestra _____ cultural.

4. MARCA LA RESPUESTA CORRECTA

1. ¿Cuál es un alimento nativo del Perú?
☐ Hamburguesa
☐ Quinoa
☐ Gaseosa
2. ¿Por qué debemos consumir alimentos de nuestra tierra?
☐ Porque son más caros.
☐ Porque ayudan a nuestra salud y cultura.
☐ Porque vienen de otros países.
3. ¿Cuál pertenece a la Selva?
☐ Papa
☐ Aguaje
☐ Quinoa

5. ARRASTRA Y COLOCA A LA REGION QUE CORRSPONDE.

chirimoya	camote	papa	quinua	yuca	aguaje
-----------	--------	------	--------	------	--------

Costa:

Sierra:

Selva:

6. ESCRIBE

Mi alimento favorito de mi región es: _____

Me ayuda a: _____

Me siento orgulloso(a) porque: _____

AUTOEVALUACIÓN

Aprendí mucho. ☐

Aprendí un poco. ☐

Necesito ayuda ☐