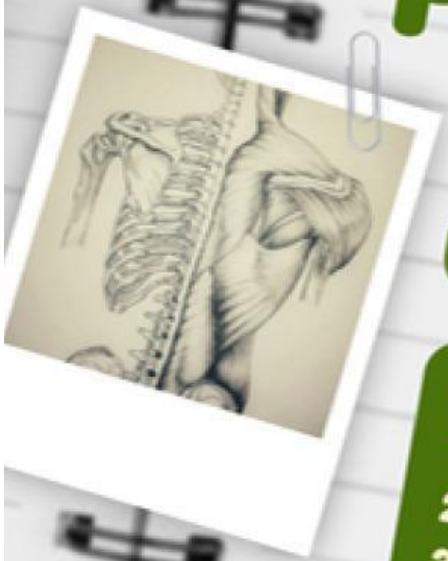
E-LKPD
SISTEM PENCERNAAN
Manusia



KELOMPOK/KELAS :

ANGGOTA KELOMPOK :

1.
2.
3.
4.
5.

LIVEWORKSHEETS

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan E-LKPD berbasis Problem Based Learning (PBL) pada materi Sistem Pencernaan Manusia untuk peserta didik kelas VIII SMP.

E-LKPD ini disusun untuk membantu peserta didik memahami organ-organ penyusun sistem pencernaan, proses pencernaan makanan, berbagai gangguan pada sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan Problem Based Learning (PBL), peserta didik diharapkan mampu mengembangkan kemampuan berpikir kritis, meningkatkan literasi sains, dan memecahkan masalah yang berkaitan dengan kehidupan sehari-hari.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan E-LKPD ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga E-LKPD ini bermanfaat bagi peserta didik dan guru dalam mendukung proses pembelajaran.

Tanjung pinang,
Januari 2026

Penulis

LIVEWORKSHEETS

DAFTAR ISI

LIVEWORKSHEETS

CAPAIAN PEMBELAJARAN

Peserta didik mampu menganalisis sistem organ pada manusia serta hubungan antara struktur dan fungsi organ dalam menjaga kelangsungan hidup.

TUJUAN PEMBELAJARAN

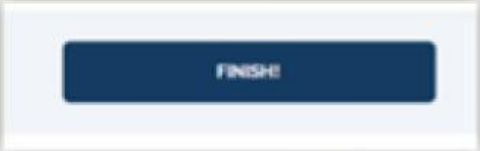
Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran, peserta didik mampu:

1. Menyajikan solusi untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.
2. Mengidentifikasi gangguan pada sistem pencernaan.
3. Menjelaskan fungsi setiap organ pencernaan.
4. Menganalisis proses pencernaan makanan.
5. Mengidentifikasi organ penyusun sistem pencernaan manusia.

LIVEWORKSHEETS

PETUNJUK BELAJAR

1. Berdoalah terlebih dahulu sebelum memulai kegiatan pembelajaran!
2. Isilah identitas kelompok mu pada kolom yang telah disediakan!
3. Bacalah secara cermat dan seksama setiap panduan yang ada di E-LKPD!
4. Diskusikan lah bersama teman sekelompok mu untuk menyelesaikan soal-soal permasalahan yang terdapat di E-LKPD ini!
5. Selesaikanlah soal-soal yang ada di E-LKPD dengan baik, benar, dan bertanggung jawab!
6. Tanyakanlah kepada guru apabila ada kesulitan dalam mengerjakan E-LKPD!
7. Jika sudah selesai, tekan lah tombol finish untuk di kumpulkan!



Setelah menekan finish, tampilannya akan muncul seperti berikut

Isilah dengan nomor anggota contoh: "kelompok 1"

Isilah dengan angka "8"

Isilah dengan angka "IPA"

Jika sudah terisi tekan SEND untuk mengirim hasil kerjamu!

LIVEWORKSHEETS

SINTAKS MODEL PEMBELAJARAN PBL

- Orientasi Peserta Didik pada Masalah
- Mengorganisasikan Peserta Didik untuk Belajar
- Membimbing Penyelidikan Individu atau Kelompok
- Mengembangkan dan Menyajikan Hasil
- Menganalisis dan Mengevaluasi Proses Pemecahan Masalah

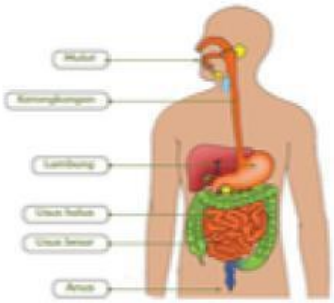
LIVEWORKSHEETS

PENDAHULUAN

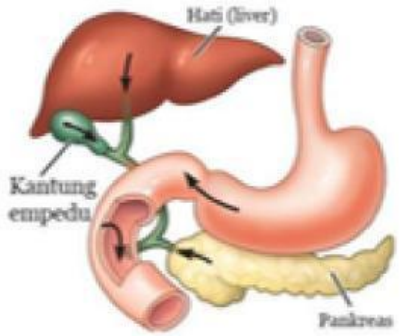
APA ITU SISTEM PENCERNAAN?

Sistem pencernaan merupakan sistem organ yang berfungsi mengolah makanan menjadi zat-zat yang lebih sederhana sehingga dapat diserap dan dimanfaatkan tubuh sebagai sumber energi, pertumbuhan, dan perbaikan jaringan tubuh.

SISTEM PENCERNAAN TERDIRI ATAS:



SISTEM PENCERNAAN TAMBAHAN:



UNTUK MENAMBAH PEMAHAMAN AMATI VIDEO DIBAWAH INI

Ilmu Pengetahuan Alam

PROSES PENCERNAAN DALAM TUBUH MANUSIA

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN PEMBELAJARAN 1

ORIENTASI MASALAH

Amati video dibawah ini!

Bahaya Makan Bergizi Gratis (MBG)

Berdasarkan video yang telah di tampilkan diatas, apakah kalian telah menemukan permasalahan? jika sudah tulilah permasalahan tersebut dibawah ini!

MENGORGANISASIKAN SISWA BELAJAR

1. Duduklah sesuai kelompok yang telah ditentukan.
2. Simak arahan guru mengenai kegiatan yang akan dilakukan.
3. Diskusikan permasalahan yang ditemukan.
4. Carilah informasi dari berbagai sumber mengenai sistem pencernaan manusia.

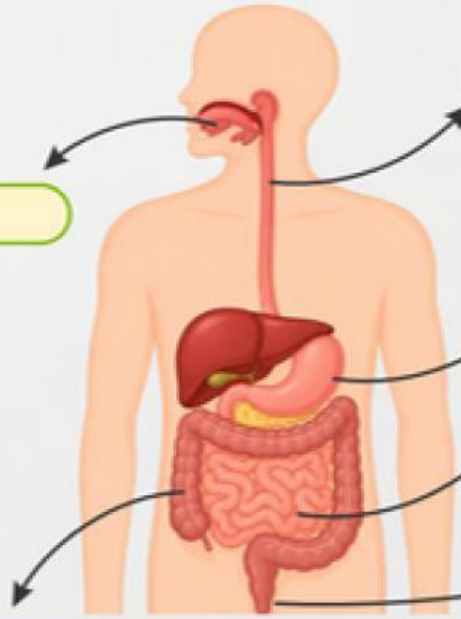
LIVEWORKSHEETS

MEMBIMBING PENYELIDIKAN INDIVIDU DAN KELOMPOK

Untuk menemukan solusi atas permasalahan yang telah kalian identifikasi, mari lakukan penyelidikan berikut ini:

Pengamatan Struktur Organ Pencernaan

Pasangkanlah gambar organ dengan nama organ yang telah disediakan dengan tepat!



Mulut

Usus Kecil

Kerongkongan

Usus Besar

Lambung

Anus

LIVEWORKSHEETS

PENGAMATAN PERMAINAN DOMINO SISTEM PENCERNAAN

Petunjuk Permainan

Tugas anda adalah mencocokkan kartu domino dengan menghubungkan soal dan jawaban

Seret dan letakkan kartu yang benar di samping kartu yang sesuai di area permainan.

Contoh: Jika Anda melihat kartu dengan soal "Organ apa yang menghubungkan ke mulut ke lambung", seret kartu yang bertulisakan jawaban "Esofagus/kerongkongan" untuk mencocokkan nya.

4. Lanjutkan mencocokkan kartu sampai semua pasangan soal dan jawaban tersusun dengan benar.
5. Diskusikan setiap langkah untuk memastikan semua anggota memahami soal dan jawaban.
6. Setelah semua kartu tersusun dengan benar, periksa kembali pekerjaan Kelompok mu.
7. Pastikan setiap soal telah dipasangkan dengan jawaban yang tepat, jika sudah selesai lanjutlah ke kegiatan berikutnya.

LIVEWORKSHEETS

START	A1
B1	A2
B2	A3
B3	Soal
Jawaban	A5
B5	Soal
B6	A7
B7	A8

LIVEWORKSHEETS

Dibawah ini merupakan kartu yang diacak, pasangkan lah dengan kota domino yang telah dibuat dibawah !!

Organ yang menyerap sari-sari/nutrisi makanan

START

Soal

Tempat air diserap pembentukan fases

Dimana proses awal pencernaan terjadi

Cairan yang bercampur dengan makanan di mulut

Tempat pembuangan sisa makanan

Diare

Penyakit/ gangguan buang air beesar cair dan sering

Organ yang berfungsi mengunyah makanan

LIVEWORKSHEETS

PENDAHULUAN

APA ITU GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN?

Sistem pencernaan merupakan sistem organ yang berfungsi mengolah makanan menjadi zat gizi yang dapat diserap dan dimanfaatkan oleh tubuh. Proses ini sangat penting karena zat gizi yang diperoleh dari makanan digunakan sebagai sumber energi, pertumbuhan, serta perbaikan jaringan tubuh.

Namun, sistem pencernaan dapat mengalami berbagai gangguan yang menyebabkan proses pencernaan makanan tidak berlangsung secara optimal. Gangguan sistem pencernaan adalah kondisi ketika organ-organ pencernaan tidak dapat bekerja dengan baik sehingga proses pencernaan, penyerapan nutrisi, maupun pengeluaran sisa makanan menjadi terganggu.

Gangguan pada sistem pencernaan dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti:

1. Pola makan yang tidak sehat.
2. Kurangnya konsumsi serat dan air putih.
3. Infeksi bakteri, virus, atau parasit.
4. Kebiasaan hidup yang kurang sehat.
5. Kurangnya menjaga kebersihan makanan dan lingkungan.

MENGAPA KITA HARUS MENJAGA SISTEM PENCERNAAN?

Sistem pencernaan yang sehat membantu tubuh memperoleh zat gizi secara optimal. Sebaliknya, gangguan pada sistem pencernaan dapat menyebabkan tubuh kekurangan nutrisi, mudah lelah, dan rentan terhadap penyakit.

LIVEWORKSHEETS

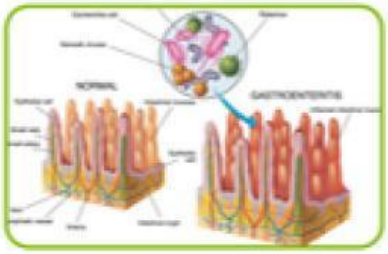
JENIS-JENIS GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN

1. DIARE

Diare adalah kondisi buang air besar lebih sering dengan tekstur tinja yang cair.
Penanganan: memperbanyak minum air putih dan menjaga kebersihan makanan.

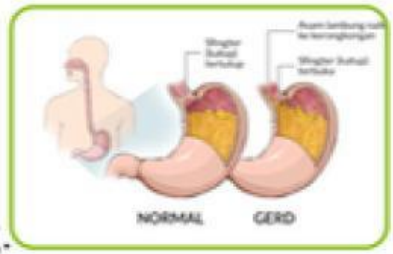
2. GASTROENTERITIS

Peradangan pada lambung dan usus akibat infeksi mikroorganisme.
Penanganan: istirahat yang cukup dan mengganti cairan tubuh yang hilang.



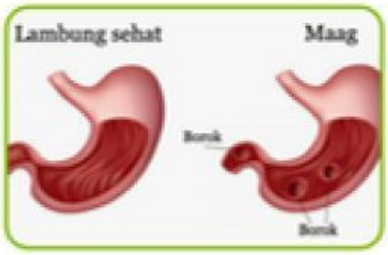
3. GERD

Gangguan yang terjadi ketika asam lambung naik ke kerongkongan.
Penanganan: mengatur pola makan dan menghindari makanan pemicu asam lambung.



4. GASTRITIS (MAAG)

Peradangan pada lapisan lambung.
Penanganan: makan secara teratur dan menghindari makanan yang terlalu pedas.



5. TUKAK LAMBUNG

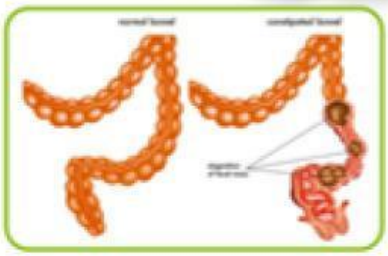
Luka pada dinding lambung akibat terkikisnya lapisan pelindung lambung.
Penanganan: menjalani pengobatan sesuai anjuran tenaga kesehatan.

LIVEWORKSHEETS

JENIS-JENIS GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN

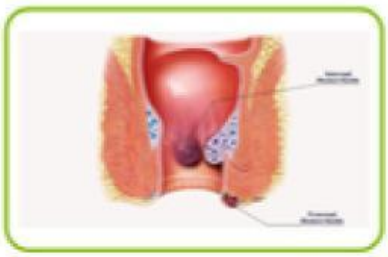
6. KONSTIPASI (SEMBELIT)

Kesulitan buang air besar akibat kurang serat dan cairan.
Penanganan: memperbanyak konsumsi buah, sayur, dan air putih.



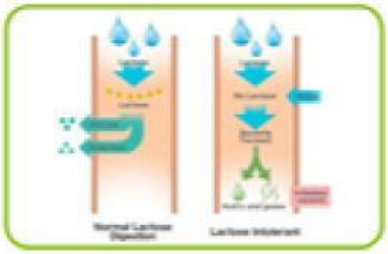
7. HEMOROID (WASIR)

Pembengkakan pembuluh darah di sekitar anus.
Penanganan: mengonsumsi makanan berserat dan menghindari mengejan berlebihan.



8. INTOLERANSI LAKTOSA

Ketidakmampuan tubuh mencerna laktosa yang terdapat pada susu.
Penanganan: menghindari makanan atau minuman yang mengandung laktosa.



9. HEPATITIS

Peradangan pada hati yang dapat disebabkan oleh virus.
Penanganan: istirahat cukup dan menjalani pengobatan sesuai anjuran dokter.

10. KERACUNAN MAKANAN

Gangguan akibat mengonsumsi makanan yang terkontaminasi.
Penanganan: banyak minum air dan segera memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan jika gejala berat.

LIVEWORKSHEETS