

วิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ชื่อ.....นามสกุล.....

สารอาหารกับการเจริญเติบโตของร่างกาย
จ 1.2 ป.6/1 ประโยชน์ของสารอาหาร

เลขที่.....ชั้นประถมศึกษาปีที่.....



คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูภาพแล้วระบุว่าอาหารในแต่ละภาพเป็นอาหารหมู่ใด ให้สารอาหารประเภทใด และสารอาหารนั้นมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร

1.



อาหารหมู่ใด.....

สารอาหารประเภท.....

ประโยชน์ต่อร่างกาย.....

2.



อาหารหมู่ใด.....

สารอาหารประเภท.....

ประโยชน์ต่อร่างกาย.....

3.



อาหารหมู่ใด.....

สารอาหารประเภท.....

ประโยชน์ต่อร่างกาย.....

4.



อาหารหมู่ใด.....

สารอาหารประเภท.....

ประโยชน์ต่อร่างกาย.....

5.



อาหารหมู่ใด.....

สารอาหารประเภท.....

ประโยชน์ต่อร่างกาย.....

6.



อาหารหมู่ใด.....

สารอาหารประเภท.....

ประโยชน์ต่อร่างกาย.....