

ชื่อ-นามสกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____



บำเพ็ญโยคะ บำเพ็ญตบะ บำเพ็ญทุกกรกิริยา



1 ก่อนการตรัสรู้

ส 1.1 ม.1/3

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเรียงลำดับเหตุการณ์ก่อนการตรัสรู้ให้ถูกต้อง พร้อมทั้งอธิบายวิธีการปฏิบัติ

บำเพ็ญทุกกรกิริยา บำเพ็ญตบะ บำเพ็ญโยคะ ทางสายกลาง

---	---	---	---

2 พินสามสาย

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์ว่าเพราะเหตุใดเหตุการณ์พินสามสายจึงทำให้พระพุทธเจ้าทรงเลิกการ
ทรมานตน

3 การดำเนินชีวิต

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอภิปรายว่าหากนักเรียนดำเนินชีวิตแบบตึงเกินไป หรือหย่อนเกินไป
จะเกิดผลอย่างไร
