DAMPAK & REGULASI PENGGUNAAN ZAT ADITIF

E-LKPD PERTEMUAN 3

A. Identitas Kelompok

- **Nama Kelompok:** .....
- **Kelas:** .....
- **Tanggal:** .....
- **Anggota Kelompok:**
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....

B. Tujuan Pembelajaran

1. Menyajikan hasil penyelidikan dalam bentuk poster edukatif berbasis makanan tradisional (ledre) dan makanan modern. *(Inference)*
2. Mengevaluasi informasi pada label komposisi makanan untuk menentukan keamanan produk serta mengaitkannya dengan pilihan konsumsi yang lebih bijak. *(Evaluation)*

C. Tahap Akhir: Merumuskan Solusi Masalah

Pada pertemuan sebelumnya, kalian telah:

- mengidentifikasi jenis dan fungsi zat aditif pada makanan tradisional dan modern,
- menganalisis perbedaan penggunaan zat aditif pada kedua jenis makanan,
- serta mengevaluasi dampak penggunaan zat aditif terhadap kualitas dan keamanan makanan.

Melalui hasil penyelidikan tersebut, diketahui bahwa penggunaan zat aditif dapat memberikan manfaat, tetapi juga perlu diperhatikan batas dan keamanannya agar tidak menimbulkan risiko bagi kesehatan.

LIVEWORKSHEETS

Namun, masih banyak masyarakat yang belum memahami cara memilih makanan secara aman dan bijak berdasarkan informasi pada label komposisi makanan.

👉 Oleh karena itu, diperlukan solusi edukatif untuk membantu masyarakat memahami penggunaan zat aditif serta menentukan pilihan makanan yang lebih aman dan bijak.

Pada kegiatan ini, kalian akan mengevaluasi keamanan makanan, merumuskan solusi, dan menyajikannya dalam bentuk poster edukatif berdasarkan hasil penyelidikan pada pertemuan 1–3.

Untuk memperoleh data dan informasi yang lebih lengkap, kalian akan melakukan penyelidikan secara berkelompok melalui kegiatan pada LKPD ini. Kerjakan setiap kegiatan bersama kelompok kalian dengan berdiskusi dan menganalisis informasi yang diperoleh. Gunakan hasil analisis tersebut untuk mengevaluasi keamanan makanan dan menyusun solusi berdasarkan hasil penyelidikan yang telah dilakukan.

Tujuan Kegiatan

Melalui kegiatan ini, murid dapat:

1. Mengevaluasi keamanan makanan berdasarkan kandungan zat aditif
2. Merumuskan rekomendasi pemilihan makanan yang aman
3. Mengembangkan alternatif penggunaan zat aditif alami
4. Menyajikan solusi dalam bentuk poster edukatif

🔎 Langkah Penyelidikan 5: Evaluasi Masalah

📌 Kasus

Seorang konsumen menemukan produk makanan dengan komposisi:

Gula, tepung terigu, minyak nabati, penguat rasa (MSG), pewarna tartrazin, dan pengawet natrium benzoat.

🧠 Diskusi Kelompok

1. Apakah produk tersebut aman untuk dikonsumsi? Jelaskan berdasarkan hasil penyelidikan sebelumnya. (*Evaluasi*)
2. Zat aditif apa saja yang termasuk buatan pada produk tersebut? (*Interpretasi*)
3. Apa potensi dampak jika produk tersebut dikonsumsi secara berlebihan?

LIVEWORKSHEETS

(*Analisis*)

4. Jika dibandingkan dengan makanan tradisional seperti ledre, mana yang lebih aman? Jelaskan berdasarkan data. (*Evaluasi*)

💡 Langkah Penyelidikan 6: Pengembangan Solusi

Berdasarkan hasil diskusi, rumuskan solusi berikut:

1. Apa kriteria makanan yang aman untuk dikonsumsi? (*Inferensi*)
2. Bagaimana cara membaca dan memahami label komposisi makanan? (*Interpretasi*)
3. Apa alternatif bahan alami yang dapat digunakan sebagai pengganti zat aditif buatan? (*Inferensi*)
4. Bagaimana peran makanan tradisional seperti ledre dalam menyediakan alternatif yang lebih alami? (*Analisis*)

📄 Kesimpulan Berbasis Solusi

LIVEWORKSHEETS

Tuliskan kesimpulan kelompok kalian mengenai:

- dampak penggunaan zat aditif terhadap kesehatan
- pentingnya memahami label makanan
- rekomendasi pemilihan makanan yang lebih aman

🎨 PRODUK SOLUSI: POSTER EDUKATIF

Berdasarkan seluruh hasil penyelidikan dari pertemuan 1–3, buatlah **poster edukatif** sebagai solusi untuk membantu masyarakat memahami penggunaan zat aditif dan memilih makanan yang lebih aman.

📌 Isi Poster Wajib Memuat:

1. Contoh zat aditif pada makanan tradisional dan modern
2. Fungsi zat aditif dalam makanan
3. Perbandingan penggunaan zat aditif
4. Dampak penggunaan zat aditif terhadap kesehatan
5. Rekomendasi pemilihan makanan yang aman
6. Alternatif bahan alami pengganti zat aditif buatan
7. Pesan edukasi bagi masyarakat

🎤 Presentasi Solusi

Presentasikan poster kalian di depan kelas sebagai:

👉 **solusi terhadap masalah pemilihan makanan yang aman dan bijak**

LIVEWORKSHEETS

🔗 Refleksi Masalah

Jawablah pertanyaan berikut:

1. Bagaimana poster yang kalian buat dapat membantu masyarakat dalam memilih makanan yang lebih aman? (*Evaluasi*)
2. Jika kalian menjadi konsumen, bagaimana kalian akan mengambil keputusan setelah mempelajari materi ini? (*Inferensi*)

LIVEWORKSHEETS