

Ανοίγω τη βρύση



Βρέχω τα χέρια μου



Βάζω σαπούνι



Σαπουνίζω καλά και τα δύο χέρια και τα τρίβω παντού. Από τον αντίχειρα μέχρι το μικρούλη και τα νύχια.



Ξεπλένω καλά τα χέρια μου με νερό



Σκουπίζω καλά με χαρτί ή πετσέτουλα.



1

2

3

4

5

6