



Zat Aditif dan Adiktif dalam Kehidupan Sehari-hari

Aktivitas SSI 1

Untuk Siswa SMP/MTs Kelas VIII



Identitas Kelompok

Kelas :

Kelompok :

Anggota Kelompok :

1.
2.
3.
4.

Akses Online

DISINI





Tahap 1: Mengamati Isu



ISU UTAMA

Menjaga Anak dari Bahaya Jajanan di Sekolah

Disarikan dari berita, 5 Agustus 2024

Jajanan dan minuman tidak sehat masih banyak dijual di sejumlah sekolah Jakarta. Sosialisasi dan edukasi makanan sehat ke sekolah-sekolah tengah digencarkan Pemerintah Provinsi DKI Jakarta untuk memastikan para siswa tidak mengonsumsi makanan tidak sehat secara berlebihan karena dapat menimbulkan penyakit seperti gagal ginjal dan diabetes.



[ARTIKEL SELENGKAPNYA BACA DISINI](#)



Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan isu di atas!

1. Apa masalah utama yang dibahas dalam artikel tersebut?

Jawaban:

2. Mengapa jajanan yang terlalu manis, berminyak, atau berwarna mencolok perlu diwaspadai?

Jawaban:

3. Apa saja upaya yang dapat dilakukan orang tua, sekolah, dan siswa agar lebih aman dalam memilih jajanan?

Jawaban:

4. Mengapa penting membaca label pada makanan atau minuman kemasan sebelum dikonsumsi?

Jawaban:

2



Amati isu, pahami masalah, lalu diskusikan bersama kelompokmu.





Tahap 2: Menghubungkan dengan Konsep IPA



KONSEP IPA

Zat Aditif dan Zat Adiktif

Dalam IPA, bahan yang ditambahkan pada makanan dan minuman disebut zat aditif. Zat aditif dibagi menjadi beberapa jenis. Pada tahap ini, kamu akan mengelompokkan jenis zat aditif yang terdapat dalam artikel tersebut.



Ayo hubungkan isu jajanan di sekolah dengan konsep IPA melalui kegiatan klasifikasi berikut!



Tabel Klasifikasi

Tuliskan contoh produk dari artikel, lalu tentukan jenis zat aditifnya dan jelaskan alasanmu.

Produk	Termasuk Jenis Zat Aditif Mana?	Alasan



Petunjuk: Perhatikan warna, rasa, aroma, dan informasi pada label kemasan.

3



Hubungkan isu dengan konsep sains agar pemahamanmu lebih bermakna.





Tahap 3: Mengumpulkan Bukti



BUKTI ILMIAH

Mengumpulkan Bukti dari Berbagai Sumber

Siswa mengumpulkan bukti dari artikel, e-modul, label produk, atau sumber bacaan sederhana.



Instruksi untuk siswa:

Kumpulkan informasi yang dapat mendukung jawabanmu. Bukti dapat berasal dari:

- artikel yang disajikan;
- materi e-modul;
- label makanan atau minuman;
- gambar produk;
- informasi dari guru atau sumber terpercaya.



Tabel Bukti Ilmiah Sederhana

Tuliskan pernyataan atau temuanmu, lalu lengkapi dengan bukti pendukung dan sumbernya.

Pernyataan/Temuan	Bukti yang Mendukung	Sumber Bukti



Pertanyaan Analisis Bukti

1. Bukti mana yang paling kuat mendukung pendapatmu?

2. Apakah semua informasi dalam artikel termasuk fakta? Jelaskan.

3. Adakah informasi yang masih perlu dicari agar keputusanmu lebih tepat?

4



Kumpulkan bukti, bandingkan sumber, lalu simpulkan dengan teliti.



Tahap 4: Menganalisis Dampak



ANALISIS DAMPAK

Menganalisis Dampak Konsumsi Berlebih

Siswa menganalisis dampak dari zat aditif jika dikonsumsi secara berlebih.



Instruksi:

Analisis dampak dari produk yang disebutkan dalam artikel jika dikonsumsi secara berlebihan. Perhatikan dampaknya terhadap kesehatan tubuh, pikiran, lingkungan, dan kehidupan sosial.



Tabel Analisis Dampak

Tuliskan produk atau kebiasaan dari artikel, lalu analisis dampaknya jika dikonsumsi secara berlebihan.

Produk/Kebiasaan	Dampak bagi Kesehatan Tubuh	Dampak bagi Pikiran/Perilaku	Dampak bagi Lingkungan/Sosial



Petunjuk:

Pikirkan dampak jangka pendek dan jangka panjang dari kebiasaan mengonsumsi produk tersebut.





Tahap 5: Mengambil Keputusan



KEPUTUSAN BERTANGGUNG JAWAB

Membuat Keputusan Berdasarkan Hasil Analisis

Siswa membuat keputusan berdasarkan bukti dan hasil analisis dampak.



Instruksi untuk siswa:

Berdasarkan bukti dan analisis dampak, buatlah keputusan yang menurutmu paling tepat. Keputusan harus mempertimbangkan kesehatan diri, lingkungan, dan orang lain.



Tabel Keputusan

Lengkapi tabel berikut berdasarkan hasil pengamatan, bukti, dan analisis yang telah kamu lakukan.

Pertanyaan	Jawaban Siswa
1. Masalah utama yang saya temukan adalah...	
2. Bukti yang mendukung pendapat saya adalah...	
3. Dampak yang perlu dicegah adalah...	
4. Keputusan yang saya ambil adalah...	
5. Alasan saya mengambil keputusan tersebut adalah...	



Petunjuk:

Pastikan keputusanmu realistis, bermanfaat, dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

6



Keputusan yang baik dibuat dengan bijak, berdasarkan bukti dan tanggung jawab.

Aktivitas SSI 1

Zat Aditif dalam Jajanan Sehari-hari



Setelah mengikuti seluruh tahapan SSI (mengamati isu, menghubungkan dengan konsep, mengumpulkan bukti, menganalisis dampak, dan membuat keputusan), luangkan waktu untuk merenungkan pembelajaran yang kamu peroleh dari isu penggunaan zat aditif pada jajanan yang sering dikonsumsi sehari-hari, seperti dalam artikel "Jajanan".

1 Pembelajaran yang Saya Peroleh

Tuliskan hal-hal penting yang kamu pelajari dari kegiatan ini.

- Hal baru yang saya pelajari tentang zat aditif dari artikel "Jajanan" adalah
- Jenis zat aditif yang paling sering ditemukan dalam jajanan berdasarkan artikel adalah
- Dampak paling berbahaya dari penggunaan zat aditif yang berlebihan adalah
- Informasi yang paling mengejutkan atau membuat saya berpikir ulang adalah

2 Sikap dan Kesadaran Saya

Berikan tanda centang (✓) pada pilihan yang paling sesuai dengan dirimu setelah mengikuti kegiatan ini.

Pernyataan	Ya	Ragu-ragu	Tidak
Saya memahami apa itu zat aditif dan fungsinya.			
Saya dapat menyebutkan contoh zat aditif yang terdapat dalam jajanan.			
Saya menyadari bahwa zat aditif ada yang aman dan ada yang berisiko jika digunakan berlebihan.			
Saya lebih teliti membaca label komposisi pada kemasan makanan/minuman.			
Saya akan memilih jajanan yang lebih aman dan bergizi.			

3 Komitmen Saya

Tuliskan komitmen atau tindakan nyata yang akan kamu lakukan berdasarkan hasil pembelajaran ini.



.....

.....

.....

4 Pesan untuk Teman

Tuliskan pesan singkat yang ingin kamu sampaikan kepada teman-teman mengenai pentingnya memilih jajanan yang aman dan sehat.

“

.....

.....

Ingat!

Zat aditif tidak selalu berbahaya, tetapi penggunaannya harus sesuai dengan aturan. Pilih jajanan yang aman, bergizi, dan mendukung kesehatanmu hari ini dan di masa depan!

