

# เกมแยกแยะพฤติกรรม (ดีต่อใจ...ดีต่อพุง)

คำชี้แจง : กรุณามีป้ายพฤติกรรมต่าง ๆ ให้นักเรียนช่วยกันนำไปแปะให้ตรงกับอวัยวะที่เกี่ยวข้อง



สมอง

Blank dashed box for pasting a behavior label related to the brain.



หัวใจและปอด

Blank dashed box for pasting a behavior label related to the heart and lungs.



กระเพาะอาหาร

Blank dashed box for pasting a behavior label related to the stomach.



ลำไส้

Blank dashed box for pasting a behavior label related to the intestines.



เลือกป้ายพฤติกรรมให้ตรงกับอวัยวะ เพื่อดูแลร่างกายให้แข็งแรงกันนะครับ



☆ ป้ายพฤติกรรม ☆



นอนหลับพักผ่อน  
8-10 ชั่วโมง



วิ่งเล่นในสนามหญ้า  
ที่อากาศบริสุทธิ์



รับประทานอาหาร  
ตรงเวลา  
และไม่ทานรสจัด



อ่านหนังสือ ฟังคิด  
และทำการบ้านสม่ำเสมอ



ดื่มน้ำสะอาด  
วันละ 6-8 แก้ว  
และทานมะละกอสด