

E-LKPD Materi Aktivitas Ritmik

Nama: _____ Kelas: _____

Petunjuk: Jawablah soal berikut dengan benar.

A. Pilihan Ganda

1. Aktivitas ritmik bertujuan untuk melatih
 - a. Kelincahan
 - b. Keserasian gerak dan irama
 - c. Kekuatan otot
 - d. Daya tahan tubuh
2. Berikut yang termasuk contoh aktivitas ritmik adalah
 - a. Senam irama
 - b. Sepak bola
 - c. Bola voli
 - d. Tolak peluru
3. Dalam aktivitas ritmik, gerakan dilakukan sesuai dengan
 - a. Kecepatan lari
 - b. Aba-aba pelatih
 - c. Irama musik
 - d. Warna pakaian

B. Mencocokkan Kata

Pasangkan pernyataan di kolom A dengan jawaban yang tepat di kolom B.

Kolom A	Kolom B
1. Gerakan mengikuti irama	a. Musik
2. Alat pengiring aktivitas ritmik	b. Kelenturan
3. Salah satu manfaat aktivitas ritmik	c. Senam irama

Selamat mengerjakan!