

Nama :

Kelas :



# IDENTIFIKASI STRESOR

Isilah tabel di bawah ini untuk menganalisis bagaimana stresor tersebut memengaruhi kondisimu.

Stresor Diri	Rate	Perubahan Fisik	Perubahan Psikologis
Diri Sendiri			
Fakto Akademis			
Faktor Lingkungan			

