LKDP

Ilmu Pengetahuan Alam

Menjaga Tubuh Agar Tetap Sehat

Nama:

Kelas:

LIVEWORKSHEETS

SOAL PILIHAN GANDA

1. Agar tubuh tetap sehat, kita harus makan makanan yang...
   - Manis terus
   - Bergizi
   - Pedas saja
   - Asin terus

2. Tidur yang cukup membantu tubuh menjadi...
   - Lemas
   - Sehat dan bugar
   - Sakit kepala
   - lelah

3. Kebiasaan yang tidak baik bagi tubuh adalah...
   - Rajin olahraga
   - Makan sayur
   - Minum air putih
   - Begadang setiap malam

4. Olahraga bermanfaat untuk membuat tubuh menjadi...
   - Sehat dan kuat
   - Kotor
   - Mengantuk
   - Lemah

5. Sarapan pagi baik untuk memberi tubuh...
   - Energi
   - Sakit perut
   - Rasa malas
   - Mengantuk

LIVEWORKSHEETS

SOAL PILIHAN GANDA

6. Kebiasaan hidup sehat harus dilakukan dengan...

- Bermalas-malasan
- Teratur setiap hari
- Saat disuruh
- Bermain

7. Buah dan sayur mengandung banyak...

- Sampah
- Gula berlebih
- Vitamin
- Pewarna

8. Setelah bermain diluar kita harus...

- Langsung tidur
- Membersihkan diri
- Makan
- Bermain lagi

9. Minuman yang baik untuk tubuh adalah...

- Matcha
- Minuman bersoda
- Kopi
- Air putih

10. Udara pagi yang segar baik untuk kesehatan...

- Rambut
- Tidur
- Tubuh
- Mata

LIVEWORKSHEETS

SOAL ISIAN SINGKAT

1. Mengapa kita harus mencuci tangan sebelum makan?

2. Bagaimana cara menjaga tubuh agar tetap sehat?

3. Sebutkan 3 contoh manfaat makanan sehat untuk tubuh kita!

4. Apa manfaat olahraga bagi tubuh kita?

LIVEWORKSHEETS

SOAL PENCOCOKAN

Menjaga tubuh tetap bersih

Memberi vitamin bagi tubuh

Membuat tubuh menjadi kuat dan sehat

Agar terhindar dari kuman

Membantu tubuh menjadi segar

LIVEWORKSHEETS