

E-LKPD

SISTEM

PENCERNAAN

MANUSIA



Nama: _____

Kelas: _____

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

MARI KENALI ORGAN DAN FUNGSINYA!



TULISKAN NAMA ORGAN PENCERNAAN PADA MANUSIA BESERTA FUNGSINYA, BERDASARKAN GAMBAR DI BAWAH INI!



1 Nama organ: _____

Fungsi: _____



2 Nama organ: _____

Fungsi: _____



3 Nama organ: _____

Fungsi: _____



4 Nama organ: _____

Fungsi: _____



5 Nama organ: _____

Fungsi: _____



6 Nama organ: _____

Fungsi: _____



TIPS SEHAT!

- ✓ MAKAN MAKANAN BERGIZI
- ✓ MINUM AIR PUTIH YANG CUKUP
- ✓ CUCI TANGAN SEBELUM MAKAN
- ✓ RAJIN BEROLAHRAGA



PENCERNAAN MANUSIA

MEMAHAMI PROSESNYA, MENJAGA KESEHATANNYA!

Selesaikanlah teka-teki silang di bawah ini!

Teka-teki Silang



★ Mendatar ★

- 1 Nutrisi yang terkandung dalam telur, ikan, dan daging.
- 2 Membawa makanan dari mulut menuju lambung.
- 4 Menyerap nutrisi makanan dan mengubahnya menjadi energi.
- 5 Nutrisi yang terkandung dalam nasi, singkong, dan kentang.
- 8 Mengeluarkan feses dari tubuh.

★ Menurun ★

- 3 Tempat penyimpanan sementara feses sebelum dikeluarkan.
- 6 Tempat pertama kali makanan masuk dan dihancurkan.
- 7 Menghasilkan empedu untuk mencerna lemak.
- 9 Mencerna makanan dengan enzim dan asam lambung.
- 10 Menyerap air dari sisa makanan.



PENCERNAAN MANUSIA

PAHAMI PROSESNYA, JAGA KESEHATANNYA!

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1

Tuliskan **tujuh organ pencernaan** pada manusia yang kamu ketahui!



2

Tuliskan **nama organ pencernaan** pada gambar disamping beserta fungsinya!



3

Tuliskan **lima jenis nutrisi** yang diperlukan oleh tubuh manusia dalam makanan dan minuman!



4

Tuliskan satu contoh **menu makanan** yang bergizi dan seimbang!



5

Tuliskan tiga cara **menjaga kesehatan** sistem pencernaan!

