

ใบงาน 40.1 Reading the text

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 Looking good! แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 40 เรื่อง Junk Food

รายวิชา ภาษาอังกฤษ1 อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the text below and answer the questions.

### JUNK FOOD

Junk refers something that has little value or waste materials. Well, “junk food” is any high caloric food that provides a lot of fat, cholesterol, sodium or sugar with little or no nutrients. Examples of such foods include: hamburger, cake, candy, chocolate, cookie, doughnut, French fries, hot dog, pizza, popcorn and others.

We can see junk foods in everywhere at very low cost, especially in malls, supermarkets and cinemas.

Retrieved on April 28<sup>st</sup>, 2026, from <https://www.nadec.com.sa/en-us/healthwellness/healthylife/junkfoodsideeffects.aspx>

1. What is the text about?

It is about \_\_\_\_\_.

2. Where can we find the junk food?

We can find it at \_\_\_\_\_.

3. What does junk food mean?

Junk food means \_\_\_\_\_.