LKPD IPAS

Ayo Mengenal Panca Indra (Mata)

Menjelaskan Bentuk dan Fungsi Pancaindra

Kelas 3

Nama Kelompok : _____

Anggota :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 1 – Analisis Kasus

Ayo Membaca!

Suatu hari, Beni menonton televisi terlalu dekat dan bermain gawai terlalu lama.

Keesokan harinya, mata Beni terasa lelah dan sulit melihat tulisan di papan tulis.

Beni menonton televisi terlalu dekat.

Beni bermain gawai terlalu lama.

Mata Beni terasa lelah dan sulit melihat tulisan di papan tulis.

Diskusikan Bersama Kelompokmu!

1. Apa masalah yang dialami Beni?

.....

.....

.....

2. Kebiasaan apa yang menyebabkan masalah tersebut?

.....

.....

.....

3. Mengapa mata sangat penting bagi manusia?

.....

.....

.....

4. Bagaimana cara menjaga kesehatan mata?

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 2 – Ayo Menyelidiki Bagian Mata

Tulislah nama bagian mata dan fungsinya pada kolom kosong sesuai dengan gambar di bawah ini!

Lensa | Kornea | Retina | Otot siliaris | Saraf mata

1 Nama bagian mata: .....

Fungsi:

.....

.....

.....

.....

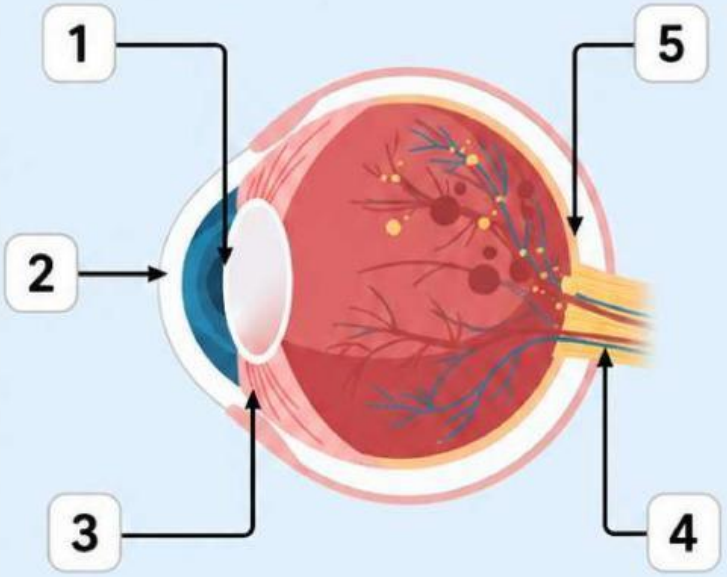
2 Nama bagian mata: .....

Fungsi:

.....

.....

.....



3 Nama bagian mata: .....

Fungsi:

.....

.....

.....

4 Nama bagian mata: .....

Fungsi:

.....

.....

.....

5 Nama bagian mata: .....

Fungsi:

.....

.....

.....

Tahukah Kamu?

Mata adalah jendela dunia. Jagalah kesehatan mata agar kita dapat melihat keindahan ciptaan Tuhan dengan jelas.

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 3 – Ayo Menjaga Kesehatan Mata

Kita sudah mengetahui bagian mata dan fungsinya. Sekarang, mari kita cari tahu kebiasaan yang baik untuk menjaga kesehatan mata!

Berilah tanda centang (✓) pada kebiasaan yang baik untuk mata dan tanda silang (✗) pada kebiasaan yang tidak baik!

No.	Kegiatan		Baik (✓)	Tidak Baik (✗)
1		Membaca di tempat yang terang.	☐	☐
2		Menonton televisi dari jarak yang terlalu dekat.	☐	☐
3		Mengistirahatkan mata setelah membaca atau bermain gawai.	☐	☐
4		Bermain gawai terlalu lama tanpa istirahat.	☐	☐
5		Makan makanan bergizi seperti sayur dan buah.	☐	☐

Tuliskan 3 kebiasaan lain yang dapat menjaga kesehatan mata!

1 .....

2 .....

3 .....

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 4 – Refleksi

Berilah tanda centang (✔) pada pernyataan yang sesuai dengan dirimu setelah belajar hari ini!

No.	Pernyataan	✔
1	Saya sudah memahami bagian-bagian mata dan fungsinya.	☐
2	Saya dapat menjelaskan cara menjaga kesehatan mata.	☐
3	Saya akan menerapkan kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan mata.	☐
4	Saya akan mengajak teman dan keluarga untuk menjaga kesehatan mata.	☐
5	Saya merasa senang belajar tentang mata hari ini.	☐

LIVEWORKSHEETS