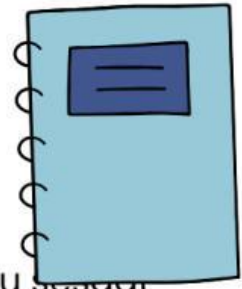


Name: _____

Grade: _____

Date: _____

Positive Qualities Record



1 Apa yang kamu sukai dari dirimu sendiri, sekecil atau sebesar apapun itu?

2 Kualitas positif apa saja yang Anda miliki?

3 Apa yang sudah Anda capai dalam hidup Anda, sekecil apapun itu?

4 Tantangan apa saja yang pernah kamu hadapi?

5 Apa yang disukai atau dihargai orang lain dari diri Anda?

6 Kualitas dan sikap apa yang Anda hargai pada orang lain?

7 Apa saja hal-hal kecil yang positif yang sering Anda lewatkan?

8 Apa saja hal-hal buruk yang bukan berasal darimu?
Bagaimana menurut orang lain yang peduli padamu tentang dirimu?
