

### Задание 1. Математическая грамотность

На соревнованиях по бегу четыре ученика  
показали время: 12 сек, 14 сек, 11 сек, 13 сек.

Какое у них среднее время?



Решение:

[illegible]

Ответ: \_\_\_\_\_ секунд.

## Задание 2. Читательская грамотность

График частоты пульса (в ударах в минуту):

В покое – 70 уд/мин

При ходьбе – 90 уд/мин

При беге – 130 уд/мин

Максимальный – 150 уд/мин

**Вопросы:**

1. Какой пульс у человека в покое? \_\_\_\_\_
2. Во сколько раз пульс при беге выше, чем при ходьбе? \_\_\_\_\_
3. Какой пульс считается максимальным? \_\_\_\_\_

### Задание 3. Естественно-научная грамотность

Во время бега у человека учащается пульс и дыхание.

Почему это происходит? Выбери правильный ответ и объясни:

- А) Мышцам нужно больше кислорода  
Б) Человек устаёт  
В) Сердце работает медленнее

Ответ (буква): \_\_\_\_\_

Объяснение: \_\_\_\_\_