Задание 1. Естественно-научная грамотность

Таблица калорийности завтрака:

Продукт	Количество	Калорий на 100 г	Всего калорий
Каша овсяная	200 г	110 кал	_____
Яблоко	150 г	50 кал	_____
Чай с сахаром	200 мл	30 кал	_____

Рассчитай общую калорийность завтрака.

Решение: _____

Ответ: _____ калорий.

Задание 2. Математическая грамотность

Перед едой нужно мыть руки с мылом не менее 20 секунд.
Сколько секунд потратит ученик на мытьё рук перед завтраком, обедом и ужином? А сколько это минут?

Решение: _____

Ответ: _____ секунд = _____ минут.

Задание 3. Читательская грамотность

Памятка здорового питания:

1. Завтракай в 7:00–8:00
2. Ешь не менее 3 раз в день
3. Пей воду – 1,5–2 литра в день
4. Не ешь за 2 часа до сна

Вопросы:

1. В какое время лучше завтракать? _____
2. Сколько воды надо пить в день? _____
3. Можно ли есть перед сном? _____

LIVEWORKSHEETS