



PERTUMBUHAN & PERKEMBANGAN



Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD KELAS VII

NAMA SISWA :

KELAS :

TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mempelajari materi ini siswa dapat

- Menjelaskan pengertian pertumbuhan dan perkembangan manusia
- Membedakan pertumbuhan dan perkembangan
- Mengidentifikasi tahapan kehidupan manusia
- Menjelaskan faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan



PETUNJUK Pengerjaan

- Bacalah materi dengan teliti
- Kerjakan soal sesuai perintah
- Jawablah dengan bahasa yang jelas dan singkat
- Kerjakan dengan jujur dan mandiri



MATERI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN MANUSIA



Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan
Pertumbuhan adalah proses bertambahnya ukuran tubuh manusia, seperti tinggi badan, berat badan, dan volume tubuh. Pertumbuhan bersifat kuantitatif (dapat diukur dengan angka).
Contoh:

Tinggi badan bertambah dari 140 cm menjadi 150 cm

Berat badan naik dari 35 kg menjadi 40 kg

Perkembangan adalah proses perubahan menuju kedewasaan yang meliputi kemampuan berpikir, emosi, dan fungsi organ tubuh. Perkembangan bersifat kualitatif (tidak dapat diukur dengan angka secara langsung).
Contoh:

Anak mulai bisa berjalan

Remaja mulai berpikir lebih logis

- . Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia
- Manusia mengalami beberapa tahap, yaitu:
- a. Masa Bayi (0-2 tahun)
 - Pertumbuhan sangat cepat
 - Belajar duduk, merangkak, berjalan
 - Bergantung pada orang tua
- b. Masa Anak-anak (2-10 tahun)
 - Pertumbuhan stabil
 - Mulai belajar berbicara dengan baik
 - Aktif bermain dan belajar
- c. Masa Remaja (10-18 tahun)
 - Terjadi pubertas
 - Perubahan fisik (misalnya suara membesar, tumbuh rambut di bagian tertentu)
 - Emosi mulai berkembang
- d. Masa Dewasa
 - Pertumbuhan fisik berhenti
 - Perkembangan kemampuan berpikir dan tanggung jawab meningkat
- e. Masa Lansia
 - Penurunan fungsi tubuh
 - Rambut memutih, kulit keriput



Kegiatan 1: Mengamati (Observasi Sederhana)



Soal:

Amatilah dan pahami gambar di atas dan
Sebutkan 2 contoh perubahan pada tubuh manusia saat tumbuh!

JAWAB :

Kegiatan 2: Menalar (Pemahaman Dasar)
Perhatikan pernyataan berikut:

*"Adi dulu tidak bisa bersepeda sendiri
masih di jaga dan di bantu oleh
orang tua nya tapi sekarang adi
sudah bisa bersepeda sendiri."*

Adi dulu



Adi sekarang



Soal:

dalam gambar di atas

*Apakah itu termasuk pertumbuhan Adi atau
perkembangan Adi?*

Berikan 1 alasan sederhana!

Jawab :



KESIMPULAN

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan dua proses penting dalam kehidupan manusia. Pertumbuhan berkaitan dengan perubahan fisik yang dapat diukur, sedangkan perkembangan berkaitan dengan peningkatan fungsi dan kemampuan menuju kedewasaan. Keduanya dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal serta berlangsung sepanjang kehidupan manusia.n subjudul

THANK YOU

