

Unlock Your Study Power

Belajar Efektif Tanpa Drama!

Belajar bukan hanya tentang seberapa lama kamu duduk, tetapi seberapa cerdas kamu mengelola cara belajarmu.

Nama : _____
Kelas : _____

You Can Do It!



LEVEL 1

Kenali Pola Belajarmu

Setiap orang punya cara belajar yang berbeda. Yuk, kenali dirimu lebih dulu!



1. Bagaimana cara belajar yang sering kamu lakukan?



2. Kapan dan di mana kamu paling nyaman belajar?



3. Apa yang biasanya membantumu belajar lebih baik? (faktor pendukung)



4. Apa yang biasanya menghambatmu saat belajar? (faktor penghambat)

LEVEL 2

Analisis Masalah Belajarmu

Setiap masalah punya pengaruh. Kenali masalahmu agar bisa mencari solusinya!



1. Kebiasaan atau masalah apa yang paling sering mengganggu proses belajarmu?



2. Bagaimana dampak masalah tersebut terhadap hasil belajarmu?



LEVEL 3

Pilih Strategi Belajar

Tidak ada cara yang salah, tapi pilih cara yang paling cocok untukmu!



Strategi belajar apa yang ingin kamu terapkan untuk mengatasi masalah belajarmu? Jelaskan alasannya!



Strategi 1 yang ingin saya coba:

Strategi 2 yang ingin saya coba:

Strategi 3 yang ingin saya coba:

LEVEL 4

Desain Jadwal Belajarmu

Atur waktu, tentukan prioritas, dan buat jadwal yang realistis!



Buatlah jadwal belajar mingguanmu! (Contoh: Senin – Minggu)



	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Waktu Belajar							
Mata Pelajaran/Topik							
Kegiatan Belajar (apa yang akan kamu lakukan?)							

LEVEL 5

Komitmen (Action Plan)

Rencana tanpa aksi hanya mimpi. Yuk, buat komitmen nyata!



1. Komitmen apa yang akan kamu lakukan mulai hari ini?



2. Langkah kecil apa yang akan kamu ambil agar komitmen ini terlaksana?



3. Bagaimana kamu akan mengevaluasi kemajuan belajarmu?

Ingat!



Fokus pada proses, bukan hanya hasil.



Konsisten lebih penting daripada sempurna.



Sedikit demi sedikit, lama-lama jadi banyak.

You've Got **LIVEWORKSHEETS**