



## BÀI 9: THỰC PHẨM HỮU CƠ VÀ LỐI SỐNG

### LÀNH MẠNH

#### Bài tập 1: Chọn đáp án đúng

**1. Công nghệ trong y tế mang lại lợi ích gì?**

- a. Giúp chẩn đoán và điều trị bệnh chính xác hơn**
- b. Làm bệnh nhân khó tiếp cận thông tin
- c. Khiến con người phụ thuộc hoàn toàn vào máy móc
- d. Làm giảm tuổi thọ trung bình

**2. Một trong những mặt tiêu cực của mạng xã hội là gì?**

- a. Tăng cơ hội kết nối toàn cầu
- b. Có thể gây nghiện và giảm tương tác trực tiếp
- c. Giúp chia sẻ thông tin nhanh chóng
- d. Hỗ trợ học tập và nghiên cứu

**3. Tự động hóa trong công nghiệp có thể gây ra hậu quả nào?**

- a. Nâng cao năng suất lao động
- b. Tạo thêm nhiều việc làm truyền thống
- c. Khiến một số lao động mất việc do máy móc thay thế
- d. Không ảnh hưởng gì đến xã hội

**4. Công nghệ số trong giáo dục có ưu điểm gì?**

- a. Giúp học tập linh hoạt hơn qua hình thức trực tuyến
- b. Làm học sinh khó tiếp cận kiến thức mới



- c. Chỉ áp dụng ở trường học thành phố
- d. Ngăn cản việc học ngoại ngữ

**5. Công nghệ giúp ích cho đời sống con người ở điểm nào?**

- a. Rút ngắn thời gian làm việc và tăng hiệu quả
- b. Chỉ phục vụ mục đích giải trí
- c. Không có giá trị trong nghiên cứu khoa học
- d. Gây ra nhiều bệnh tật hơn

**Bài tập 2: Đọc các câu sau và xác định Đúng (Đ) hay Sai (S):**

- 1. Trí tuệ nhân tạo chỉ được ứng dụng trong giáo dục. → **Sai**
- 2. Rò rỉ dữ liệu cá nhân là một trong những rủi ro của kỹ nguyên số.
- 3. Tự động hóa có thể thay thế hoàn toàn con người trong mọi lĩnh vực.
- 4. Công nghệ luôn mang lại lợi ích tích cực, không có mặt tiêu cực.
- 5. Con người cần khai thác công nghệ một cách có trách nhiệm và nhân văn.

**Bài tập 3: Một số người cho rằng sự phát triển của công nghệ khiến cho con người càng ngày càng ít giao tiếp với nhau hơn. Viết 1 bài thể hiện quan điểm của bạn về ý kiến trên ( khoảng 250 từ)**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....