

# Робочий зошит

## “Чому я знаю про екологію, але не дію?”

### 1. Що я знаю vs що я роблю

**Завдання:** зістав твердження або доповни їх.

Я знаю, що пластик шкодить природі, але я

---

Я знаю, що потрібно економити воду, але я

---

Я знаю, що сортування сміття важливе, але я

---

Я знаю, що надмірне споживання шкодить довкіллю, але я

---

**Висновок:**

Чи завжди твої дії відповідають твоїм знанням? \_\_\_\_\_

### 2. Мій екологічний день

**Завдання:** відміть, що ти робиш протягом звичайного дня.

- Користуюсь багаторазовою пляшкою
- Купую воду в пластиковій пляшці
- Сортую сміття
- Не сортую сміття
- Користуюсь громадським транспортом / ходжу пішки
- Часто їжджу автомобілем
- Беру пакети в магазині
- Використовую екоторбу

**Питання для роздуму:**

Що з цього списку найбільше шкодить довкіллю? \_\_\_\_\_

### 3. Чому я НЕ дію?

**Завдання:** обери причини, які найбільше підходять тобі.

- Лінь
- Незручно
- Дорого
- Немає можливості
- “Одна людина нічого не змінить”
- Так роблять усі
- Не замислювався(лась)
  
- Головна причина для мене:**

### 4. Зруйнуй міф

**Завдання:** визнач, де правда, а де міф.

Еко-життя — це дорого \_\_\_\_\_

Сортування сміття нічого не дає \_\_\_\_\_

Одна людина нічого не змінює \_\_\_\_\_

Екологічні звички — це складно \_\_\_\_\_

- Поясни один із пунктів:**

### 5. Мій реальний крок

**Завдання:** напиши одну дію, яку ти реально зробиш протягом найближчого тижня.

Я обіцяю, що цього тижня:

- Чому саме це?**

## **Міні-рефлексія**

Що нового ти усвідомив(ла) після виконання завдань?

Чи зміниш ти свою поведінку? Якщо так — як саме?