ELKPD

AFIRMASI POSITIF



Tema : Kebajikan

Nama : _____

Kelas : _____

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 1 : *tulis jawabanmu pada tabel yang telah disediakan!*

Menurut kamu, orang baik itu seperti apa?

Hal baik apa yang sudah kamu lakukan hari ini?

Sebutkan 3 kebaikan yang pernah kamu lakukan sebelumnya!

Dari ke 3 itu mana yang paling kamu banggakan? Apa alasannya?

Apa kebiasaan baik yang ingin kamu mulai sekarang?

Apa hal baik dalam diri kamu, yang ingin kamu pertahankan?

Kapan terakhir kali kamu membantu orang lain?

KEGIATAN 2 : *ceklis tabel yang menggambarkan diri kamu!*

- [ ] Jujur
- [ ] Sopan
- [ ] Peduli
- [ ] Adil
- [ ] Rendah hati
- [ ] Bertanggung jawab

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 3 : *tekan mikrofon dan ucapkan kalimat di sampingnya*

Baca pelan - pelan dan hayati

- Aku adalah orang yang baik
- Aku tidak perlu berbohong untuk diterima
- Aku berusaha melakukan hal yang benar
- Aku bisa menjadi teman yang baik
- Aku menghargai perasaan orang lain
- Aku bangga ketika melakukan hal baik
- Aku akan tumbuh menjadi lebih baik setiap harinya

KEGIATAN 4 : *tulis jawabanmu pada tabel yang telah disediakan!*

Buat kalimat positif versi kamu, untuk dirimu sendiri

KEGIATAN 5 : *pilih tabel yang sesuai dengan isi hati kamu*

Skala berharga

- [ ] Aku tidak berharga
- [ ] Aku berharga
- [ ] Aku sangat berharga

LIVEWORKSHEETS

Pilih gambar yang sesuai dengan suasana hatimu

Senang



Sedih



Marah



Atau yang lain?



Setiap orang punya nilai dan kebaikan dalam dirinya. Kadang kita terlalu fokus pada kesalahan, sampai lupa bahwa kita juga pernah melakukan hal baik. Menyadari kebaikan dalam diri bisa membantu kita lebih menghargai diri sendiri.

LIVEWORKSHEETS