



LKPD PENJAS ATLETIK



Beri tanda (✓) pada jawaban yang benar!



Lari sprint adalah lari jarak pendek yang membutuhkan kecepatan maksimal dari start hingga finish.

☐ Benar

☐ Salah



Lompat jauh dilakukan dengan tujuan mencapai ketinggian lompatan setinggi mungkin.

☐ Benar

☐ Salah



Tolak peluru termasuk cabang atletik nomor lempar.

☐ Benar

☐ Salah



Start jongkok biasanya digunakan dalam lari jarak pendek seperti 100 meter.

☐ Benar

☐ Salah



Lari maraton termasuk dalam kategori lari jarak pendek.

☐ Benar

☐ Salah

Nama :

Kelas :