

“Mengenal dan Mengembangkan Kepercayaan Diri”

Nama : _____

Kelas : _____

Bagian 1: Mengenal Diri

Tuliskan 3 kelebihan diri:

Situasi yang membuat saya tidak percaya diri:

Bagian 2: Refleksi

- Apa yang saya rasakan saat itu?
- Apa yang saya pikirkan?

Bagian 3: Analisis

- Apa penyebab saya kurang percaya diri?
- Apa dampaknya?