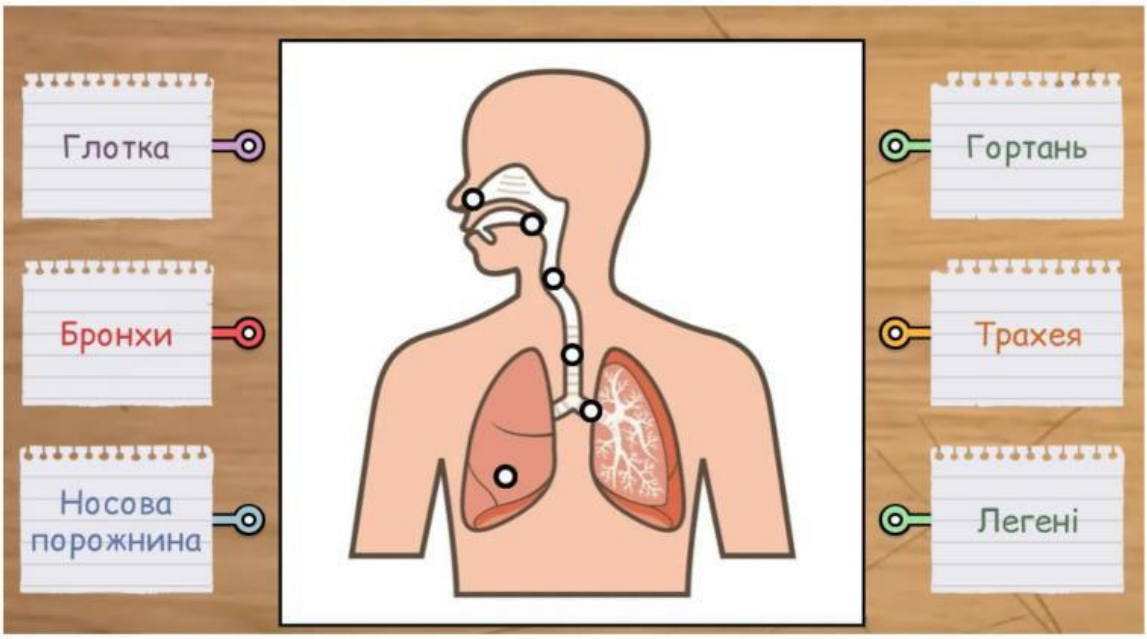
Дихальна система

1. З'єднайте назву органа з його зображенням



2. Вставте пропущені слова

Подорож кисню в організмі

Процес дихання починається з того, що через ніс або рот ми робимо _____. Повітря потрапляє в _____, де воно очищується та зігрівається. Далі по дихальних шляхах воно доходить до _____.

Там відбувається важливий обмін: _____ переходить із повітря у кров. Саме _____ стає головним «транспортом», який розносить його до кожної _____ нашого тіла.

Всередині клітини, як на справжній «фабриці», кисень зустрічається з _____, які ми отримали разом із їжею. В результаті їхньої взаємодії виділяється _____, яка потрібна нам для руху та росту. Під час цього процесу також утворюються «відходи»: _____ та пара води. Вони повертаються до легень і виводяться назовні під час _____.

Видиху	Носову порожнину	Кисень
Поживними речовинами	Вдих	Вуглекислий газ
Клітини	Кров	Легень
Енергія		

LIVEWORKSHEETS



НУМО ДОСЛІДЖУВАТИ

НАЯВНІСТЬ ВОДИ В ПОВІТРІ, ЩО ВИДИХАЄТЬСЯ

Тобі знадобляться: **дзеркало (його можна замінити скляним виробом).**

Послідовність виконання дослідження

Крок 1. **Видихай повітря ротом на чисту суху поверхню дзеркала впродовж 5 секунд. Тримай дзеркало на відстані 5–10 см від губ.**

Крок 2. **Розглянь, які зміни відбулися на поверхні дзеркала.**

Зроби висновок про що вдалося дізнатися ,скориставшись рубрикою «Дослідили і дізналися» на с. 207.

ВИЯВЛЕННЯ ЗВ'ЯЗКІВ МІЖ ОРГАНАМИ ДИХАННЯ І М'ЯЗАМИ

Інструкція. Визнач швидкість власного дихання в стані спокою. Постав таймер на 60 секунд (тобто 1 хвилину). Порахуй кількість вдихів та видихів за 1 хвилину.
Запиши результат.

Кількість дихальних рухів за хвилину: .....

Зроби десять присідань.
Визнач швидкість власного дихання після цього.
Постав таймер на 60 секунд (тобто на 1 хвилину). Порахуй кількість вдихів та видихів за 1 хвилину.
Запиши результат.

Кількість дихальних рухів за хвилину: .....

Порівняй отримані результати і зроби висновок. Запиши його.

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS