

Лабораторне дослідження

Тема: Дослідження температурної адаптації рецепторів шкіри

Мета: дослідити здатність терморекцепторів шкіри до адаптації.

Обладнання: металічні предмети (ложки), склянка з гарячою водою, шматочки льоду (холодна вода).

Хід роботи

1. Візьміть шматочок льоду, покладіть на внутрішній бік передпліччя на 1 с. Проаналізуйте свої відчуття. (За відсутності льоду використовують ложку, яку опускають у холодну воду.)
2. Потримайте шматочок льоду на передпліччі протягом 2 с; через деякий час потримайте лід 3 с.
3. Проаналізуйте відчуття. Чи змінилось сприйняття холодними рецепторами шкіри низької температури після кількох повторень? Чи стало відчуття холоду слабшим?

-
4. У гарячу воду опустіть ложку на 2–3 с. Вийміть ложку й доторкніться до внутрішньої поверхні передпліччя протягом 1 с.
 5. Повторіть дію, протримавши нагріту ложку на передпліччі протягом 2 с, потім потримайте її 3 с.
 6. Проаналізуйте свої відчуття. Чи змінилось сприйняття тепловими рецепторами? Чи стало сприйняття гарячого предмета слабшим? Коли саме?

-
7. Чи здатні терморекцептори шкіри до адаптації?
-