

ใบงานที่ 10
การรักษาคุณภาพของร่างกาย

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

1. เพราะเหตุใดร่างกายจึงต้องมีการรักษาคุณภาพของน้ำภายในร่างกาย

2. ในแต่ละวันร่างกายจะสูญเสียน้ำวันละประมาณเท่าใด จากทางใด

3. เพราะเหตุใด เมื่อออกกำลังกายอย่างหนักและดื่มน้ำน้อยจึงปัสสาวะน้อยและมีสีเหลืองเข้ม

4. ฮอร์โมนชนิดใดมีบทบาทต่อการดูดน้ำกลับของท่อหน่วยไต

5. หากหน่วยไตทำงานผิดปกติจะส่งผลต่อคุณภาพของร่างกายอย่างไร
