

以下食物主要含有什么营养素? 将答案填写在 里。这些食物对人体有什么重要性? 将答案填写在横线上。

精力

保暖

健康

成长

脂肪

维生素

蛋白质

碳水化合物

1.



能帮助

2.



能提供

3.



能使身体

4.



能保持