

- B. Comme une alternance entre discipline et spontanéité
- C. Comme un refus total de la préparation technique
- D. Comme une imitation des danses anciennes

39. La notion de résilience, empruntée à la physique des matériaux, désigne la capacité à retrouver son état initial après un choc. Transposée aux sciences humaines, elle décrit l'aptitude d'un individu ou d'une société à surmonter une épreuve traumatique. Mais les psychologues précisent que la résilience n'est pas un retour à l'identique : l'expérience laisse toujours une trace, qui peut conduire à une transformation, parfois positive. Autrement dit, être résilient ne signifie pas effacer la souffrance, mais l'intégrer pour reconstruire autrement.

Quelle définition de la résilience est proposée ici ?

- A. La capacité d'oublier totalement les épreuves passées
- B. Le retour à un état antérieur, inchangé
- C. L'aptitude à transformer une épreuve en processus de reconstruction
- D. L'impossibilité d'être affecté par un traumatisme

Access Your Audio Files

To access your audio practice materials:

1. Scan the QR code or click the link below.
2. Enter your email address when prompted.
3. Receive the audio files directly in your inbox.

Link:

<https://www.rastons.com/audio-files/tcf-listening-test-audios>

QR code:



Test 2 : Compréhension Orale

1. Écoutez les 4 propositions, choisissez celle qui correspond à l'image.



- A
- B
- C
- D

2. Écoutez les 4 propositions, choisissez celle qui correspond à l'image.



- A
- B
- C
- D

3. Écoutez les 4 propositions, choisissez celle qui correspond à l'image.



- A
- B
- C
- D

4. Écoutez les 4 propositions, choisissez celle qui correspond à l'image.



- A
- B
- C
- D

5. Écoutez l'extrait sonore et les 4 propositions. Choisissez la bonne réponse.

- A
- B
- C
- D

6. Écoutez l'extrait sonore et les 4 propositions. Choisissez la bonne réponse.

- A
- B
- C
- D

7. Écoutez l'extrait sonore et les 4 propositions. Choisissez la bonne réponse.

- A
- B
- C
- D

8. Écoutez l'extrait sonore et les 4 propositions. Choisissez la bonne réponse.

- A
- B
- C
- D

9. Écoutez l'extrait sonore et les 4 propositions. Choisissez la bonne réponse.

- A
- B
- C
- D

10. Écoutez l'extrait sonore et les 4 propositions. Choisissez la bonne réponse.

- A
- B
- C
- D

11. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Envoyer son rapport immédiatement
- B. Ajouter des données au rapport
- C. Assister à la réunion demain
- D. Imprimer des statistiques

12. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Parce que c'était un jour de promotion
- B. Parce que l'exposition était incomplète
- C. Parce que c'était en fin de journée
- D. Parce que l'exposition avait lieu en plein air

13. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Parce que son départ de la maison a été plus tardif que prévu
- B. Parce que son trajet a été perturbé par un problème de circulation
- C. Parce que son déplacement en transport ferroviaire a été retardé
- D. Parce qu'il a eu un contretemps avant d'arriver au stade

14. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. De se présenter plus tôt afin d'augmenter ses chances d'être installé
- B. De choisir un horaire plus calme pendant le festival pour éviter la foule
- C. D'opter pour un autre établissement qui risque d'être moins saturé
- D. De garantir un couvert en le retenant au préalable

15. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Elle préfère aller au musée
- B. Elle craint le mauvais temps
- C. Elle n'a pas le matériel nécessaire
- D. Elle a déjà un autre engagement

16. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Il doit attendre deux heures pour un siège
- B. Il peut voyager assis dans le prochain train
- C. Il peut voyager debout dans deux heures
- D. Il doit annuler son déplacement

17. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Il l'a remplacé par un neuf
- B. Il a changé une pièce importante
- C. Il a payé très cher pour rien
- D. Il l'a confié à un ami

18. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Elle ira directement au théâtre
- B. Elle annulera la sortie
- C. Elle demandera un remboursement
- D. Elle changera l'heure de la pièce

19. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Suggérer une option différente afin de varier le repas
- B. Encourager le client à modifier son choix habituel
- C. Proposer une alternative pour augmenter la note finale
- D. Inciter le client à découvrir une spécialité culinaire

20. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. D'utiliser l'application pour réserver une autre salle de sport ouverte plus tard
- B. D'utiliser l'application pour suivre une séance d'exercices à domicile
- C. D'utiliser l'application pour reporter l'entraînement au lendemain
- D. D'utiliser l'application pour s'inscrire à un cours collectif en extérieur

21. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. L'exposé introductif sur les énergies renouvelables
- B. La conclusion générale portant sur les énergies renouvelables
- C. Le débat entre experts au sujet des énergies renouvelables
- D. La séance de questions du public sur les énergies renouvelables

22. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

- A. Lorsque le paiement est effectué via une plateforme sécurisée en ligne
- B. Lorsque le client possède une carte bancaire assortie d'options de crédit
- C. Lorsque l'achat correspond à une offre spéciale proposée par le magasin

D. Lorsque le montant atteint un seuil minimal fixé par le commerçant

23. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

A. Créer de nouvelles applications éducatives

B. Interdire totalement les écrans aux enfants

C. Encourager les enfants à utiliser les écrans pour apprendre

D. Limiter le temps passé devant les écrans

24. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

A. Les jeunes actifs privilégient désormais les zones rurales

B. Les loyers baissent dans les grandes métropoles

C. Les villes moyennes perdent encore des habitants

D. Le télétravail disparaît progressivement

25. Écoutez le document sonore et la question. Choisissez la bonne réponse.

A. Présenter les découvertes archéologiques récentes

B. Illustrer les effets du changement climatique

C. Sensibiliser le public aux volcans et aux risques associés