Fit und gesund

1 a Gesund leben. Was muss man tun? Streichen und korrigieren Sie.

viel Obst und Gemüse ~~schlafen~~	regelmäßig Sport oder Yoga arbeiten	lange genug fahren	nicht zu viel trinken	viel Wasser essen	nicht immer mit dem Auto machen
essen					

b Annikas Blog. Ordnen Sie zu.

1. Annika möchte acht Wochen lang gesund leben. D
2. Annika steht früh auf und macht regelmäßig Sport. ___
3. Nach dem Sport hat Annika Hunger und macht Frühstück: Lecker! ___
4. Abends ist Annika müde und geht früh schlafen. ___
5. Acht Wochen später: Fertig! ___

A An 5 Tagen joggt sie oder geht ins Fitness-Studio.

B Am nächsten Tag muss sie wieder früh aufstehen.

C Annika kann wieder faul sein und Schokolade essen.

D Sie will 3-mal täglich essen, viel trinken und keine Süßigkeiten essen.

E Mittags isst sie nur Salat und abends eine Suppe.

2 Sprachnachrichten von Annikas Freunden. Wählen Sie.

A Ergänzen Sie. Die Wörter unten helfen. **B Ergänzen Sie.**

Hi Annika! Thomas (1) hier _____. Du, ich finde dein Experiment (2) _____. Aber ist es (3) _____ langweilig? Wir vermissen (4) _____ schon! Gesund leben ist ja ok, (5) _____ du kannst doch nicht deine Freunde (6) _____! Am Freitag gehen wir wieder ins „Nightlife". (7) _____ du auch? Ciao!

Hallo Annika, (8) _____ bin's, Claire. Na, wie (9) _____ es dir? Du machst das super. Ich (10) _____ auch mehr Sport machen, aber nicht (11) _____. Ich will heute schwimmen (12) _____. Hast du Lust? Um halb sieben? Ist (13) _____ okay? Tschüs.

Ja hallo, ich bin's, Mama. (14) _____ geht es dir? Du isst ja jetzt so (15) _____ und machst so viel (16) _____. Ist das wirklich gut (17) _____ dich? Das ist gefährlich. Bist du (18) _____? Hast du am Wochenende (19) _____? Ruf mich an.

aber | allein | das | dich | für | gehen | geht | gesund | gut | hier | ich | kommst | möchte | nicht | Sport | vergessen | wenig | wie | Zeit

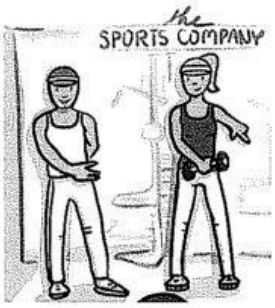
LIVEWORKSHEETS

3 a Vergleichen Sie die Verbformen. Was ist in der ersten Zeile anders? Markieren Sie.

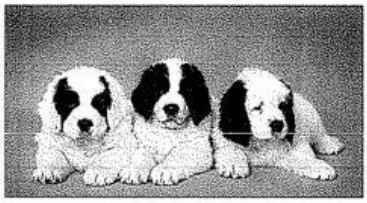
1. Fährst du los?
   Fahr los!
2. Fahrt ihr mit?
   Fahrt mit!
3. Kommst du?
   Komm!
4. Kommt ihr mit?
   Kommt mit!
5. Liest du das Buch?
   Lies das Buch!
6. Lesen Sie das Buch?
   Lesen Sie das Buch!

b Was ist richtig? Kreuzen Sie an.

1. Leon, [a] steh [b] steht jetzt auf!
2. Klara und Anna, ihr könnt das! [a] Gib [b] Gebt alles!
3. Leon und Klara, [a] hol [b] holt ein Glas Wasser!
4. Gut so, Anna! [a] Mach [b] Macht weiter so!
5. Ihr zwei, los geht's! [a] Sei [b] Seid aktiv!
6. Sehr gut, Leon. [a] Wiederhol [b] Wiederholt das 10-mal!



4 Was soll die Katze tun? Was sollen die Hunde tun? Schreiben Sie Aufforderungen.



~~die Milch trinken~~ zu mir kommen
mit mir spielen
ganz lieb sein

Trink die Milch!

da bleiben
mit dem Ball spielen
zu uns kommen
nicht so laut sein

5 Svenja im Fitness-Studio. Ergänzen Sie die Lücken.

○ Also, Svenja, wir machen jetzt gleich (1) ei___ ___ ___ Fitness-Test.
○ (2) W___ ___ alt bist du?
● Ich bin (3) j___ ___ ___ ___ 27.
○ Alles (4) kl___ ___. Und wie groß (5) b___ ___ ___ bist du?
● 1 Meter 75.
○ Und (6) d___ ___ ___ Gewicht? Wie viel (7) w___ ___ ___ ___ ___ du?
● Oh, das (8) mö___ ___ ___ ___ ich eigentlich (9) n___ ___ ___ ___ sagen.
○ Entschuldige, (10) a___ ___ ___ das brauche ich (11) f___ ___ den Test.
● Also gut, (12) ci___ ___ ___ 73 Kilo.
○ Gut, (13) d___ ___ ___ machen wir jetzt den (14) Fitness-T___ ___ ___.

LIVEWORKSHEETS

6 a Der Körper. Schreiben Sie Wörter mit Artikel und Plural.

K__RP__R	K__PF	H__LS	B__ __CH
der Körper, Körper	_____	_____	_____
R__CK__N	__RM	H__ND	F__NG__R
_____	_____	_____	_____
B__ __N	KN__ __	F__ß	G__S__CHT
_____	_____	_____	_____

b Was machen Sie mit ...? Ordnen Sie die Verben zu.

~~den~~ | ge | se | chen | cken | hen
hö | rie | schme | ~~ken~~ | ren | hen

mit dem Kopf – denken mit den Augen – _____ mit der Nase – _____

mit dem Mund – _____ mit den Ohren – _____ mit den Beinen – _____

7 Markieren Sie die Fehler. Schreiben Sie die Wörter richtig.

1. Annika will kesund lepen. Sie isst viel Obst und Kemüse und macht mehr Sport.
2. Leon kauft in der Päckerei am Bahnhof kern ein paar Prötchen, Putter und Kuchen.
3. Sind alle ta? Können wir peginnen? Die Pesprechung geht pis 11 Uhr.
4. Ich habe kein Keld. Kannst du pitte für mich pezahlen. Ich kebe es dir morgen zurück.
5. Es ist warm, wir können traußen krillen und tann eine Party machen.
6. Svenja hat Kepurtstag. Die Käste pringen ein Keschenk für sie mit.

gesund, _____

_____

_____

→•← **8 Ein Unfall. Wählen Sie.**

A Ergänzen Sie den Text. Die Wörter unten helfen.

B Ergänzen Sie die Verben.

Matteo Glasner hatte einen Unfall. Sein Arm (1) ist _____ verletzt. Er (2) _____ sehr _____. Herr Glasner (3) _____ zum Arzt. Frau Doktor Wenger (4) _____ zuerst die Wunde sauber und dann einen Verband. Sie (5) _____ Herrn Glasner auch ein Rezept für Tabletten und eine Salbe.

Herr Glasner (6) _____ die Medikamente in der Apotheke. Er muss jeden Tag zweimal den Verband (7) _____. Er muss auch drei Tage zu Hause (8) _____. Er soll den Arm nur wenig (9) _____.

bewegen | bleiben | geht | gibt | holt | ist | macht | tut ... weh | wechseln

LIVEWORKSHEETS

9 Ratschläge vom Arzt: Wer soll was machen? Schreiben Sie Sätze mit *sollen*.

Frau Perfler — wenig Fleisch essen
ihr — nicht Auto fahren — im Bett bleiben
ich — du — mehr schlafen
Herr und Frau Aist — nicht so viel arbeiten
wir — Herr Wagner — den Verband wechseln — mehr Wasser trinken

	ich	soll	mehr	schlafen
	du			
	Herr Wagner			
Der Arzt sagt,	Frau Perfler			
	wir			
	ihr			
	Herr und Frau Aist			

10 a Was passt: *müssen* oder *(nicht) dürfen*? Ergänzen Sie.

A Herr Wagner hat Bauchschmerzen. Er geht zum Arzt. Er (1) muss _____ zu Hause bleiben, er (2) _____ arbeiten. Er (3) _____ einen Tag lang nichts essen, aber er (4) _____ viel trinken, besonders Tee.

B Ein Kind hat Husten, Hals- und Kopfschmerzen. Es (5) _____ in die Schule gehen, es (6) _____ drei Tage lang im Bett bleiben. Es (7) _____ rausgehen. Aber es (8) _____ fernsehen. Und es (9) _____ Hustensaft nehmen.

C Frau Aist arbeitet zu viel. Sie hat Rückenschmerzen. Sie (10) _____ Tabletten und Tropfen nehmen. Sie (11) _____ aufstehen, aber sie (12) _____ arbeiten gehen oder joggen.

b Schreiben Sie die Sätze richtig.

1. Gutentagfraudoktormirgehtesgarnichtgut , | ! | .
   Guten Tag, Frau Doktor! Mir _____
2. Wastutihnendennwehfrauwagner , | ? _____
3. Wielangehabensiedasfieberschonundhabensieauchhusten ? | ? _____
4. Frauwagnerichgebeihneneinrezeptfürtabletten , | . _____
5. Wannmussichdietablettennehmenvorodernachdemessen ? | ? _____

LIVEWORKSHEETS

11 a **Was fragen Ärzte und Patienten? Schreiben Sie Fragen.**

1. wo / es / besonders / wehtun / ? *Wo tut es besonders weh?*
2. seit wann / Sie / die Schmerzen / haben / ? _____
3. Sie / auch / Fieber / haben / ? _____
4. ich / in die Arbeit / gehen / dürfen / ? _____
5. wie lange / ich / im Bett / bleiben / müssen / ? _____
6. wie oft / die Tropfen / nehmen / müssen / ich / ? _____

b **Welches Wort passt nicht? Streichen Sie.**

1. die Apotheke – die Medikamente – ~~die Praxis~~ – das Rezept
2. verletzt – erkältet – gesund – krank
3. die Spritze – das Pflaster – das Fieber – die Tablette
4. die Salbe – die Tropfen – der Hustensaft – die Wunde
5. das Krankenhaus – der Verband – die Apotheke – die Praxis

12 **Ergänzen Sie die Wörter in den Forumsbeiträgen. Schreiben Sie Tipps.**

baden | ~~einschlafen~~ | gibt | habe | Hausmittel | müde | nehmen | nichts | Schnupfen | Tipp | will

Ich kann nicht (1) *einschlafen*, ich bin total (2) _____, aber es geht nicht. Schlaftabletten (3) _____ ich nicht nehmen. Hat jemand einen (4) _____?	früher aufstehen, Milch mit Honig trinken *Steh früher auf!*
Ich bin oft erkältet und habe immer (5) _____. Tee trinken, (6) _____, Tabletten oder inhalieren, (7) _____ hilft. Was (8) _____ es noch?	Hühnersuppe machen, die Suppe heiß essen
Ich bin im Urlaub und (9) _____ Zahnschmerzen. Ich möchte nicht immer Tabletten (10) _____. Gibt es ein gutes (11) _____?	diesen Tipp probieren: eine Nelke in den Mund nehmen

13 **Ordnen Sie die Bedeutungen zu. Ergänzen Sie dann den Artikel.**

1. *die* Schlaftablette *E*	A der Tee gegen eine Erkältung
2. _____ Rückenschmerzen ___	B der Unfall mit dem Motorrad
3. _____ der Erkältungstee ___	C der Unfall beim Sport
4. _____ Zahnarztpraxis ___	D die Schmerzen im Rücken
5. _____ Sportunfall ___	E die Tablette für den Schlaf
6. _____ der Motorradunfall ___	F die Praxis von einem Zahnarzt

LIVEWORKSHEETS