



## Phiếu học tập: Tìm hiểu về chu kì kinh nguyệt và các biện pháp tránh thai



Các con hãy dựa vào thông tin GV cung cấp và phần thuyết trình của các bạn hoàn thành thật tốt PHT dưới đây nhé.

Điểm sẽ được tính vào điểm hệ số 1 nên hãy làm cẩn thận.

Nộp bài qua email cho cô: [Nhung.le@ngoisaohanoi.edu.vn](mailto:Nhung.le@ngoisaohanoi.edu.vn)

Nộp bài qua email! nộp bài qua email! nộp bài qua email! (Điều quan trọng nhắc lại 3 lần)

### 1 NHIỆM VỤ 1 (7 phút)

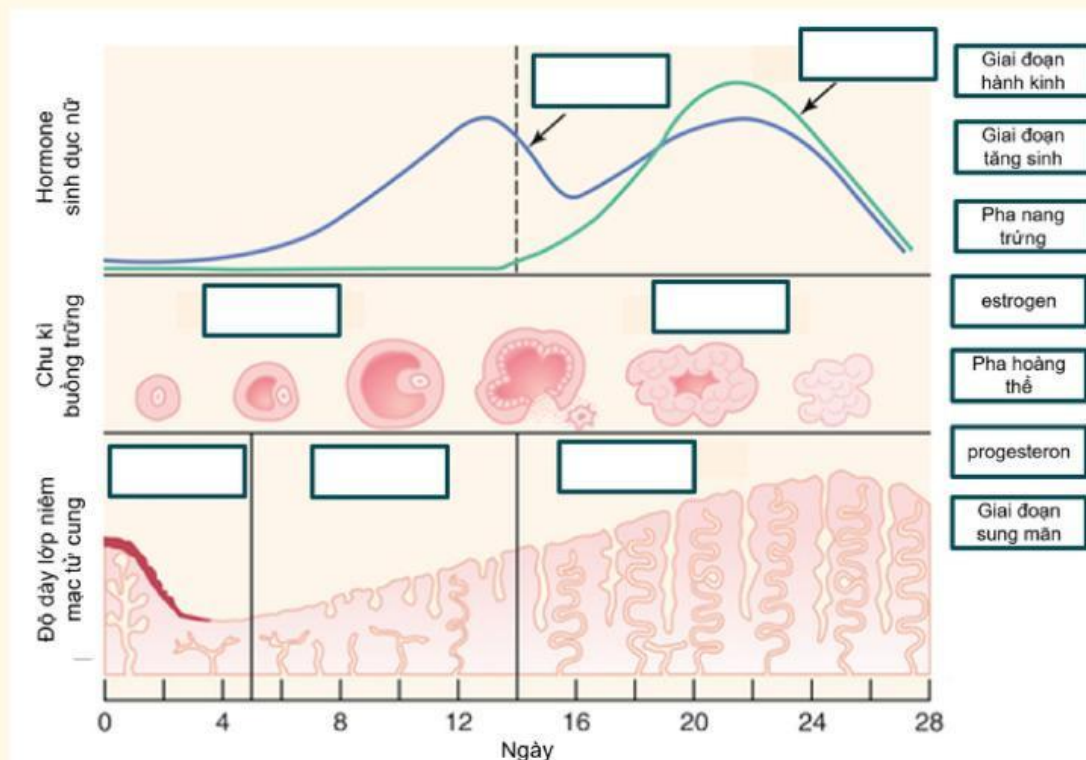
Hãy sử dụng 1 thiết bị ipad khác quét mã QR bên cạnh để lấy thông tin hoàn thành các câu hỏi dưới đây:



Câu 1 : Sau khi nghiên cứu xong tài liệu, con hãy hoàn thành kết luận sau:

1. Hiện tượng kinh nguyệt xảy ra trong trường hợp:.....
2. Hiện tượng máu chảy vào kì kinh nguyệt do:.....
3. Ở người phụ nữ..... chu kì kinh nguyệt dài trung bình .....

Câu 2 : Dựa vào những gì con đã tìm hiểu, hãy hoàn thành “Biểu đồ mối quan hệ giữa các hormone và sự thay đổi của niêm mạc tử cung trong chu kì kinh nguyệt”



Dựa vào bài thuyết trình của Anh Quân và Đức Trí, hãy ghép nối các biện pháp tránh thai phù hợp với nguyên tắc của biện pháp đó.

| Tên biện pháp                      |  | Nguyên tắc                          |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| Sử dụng thuốc tránh thai hằng ngày |  | Ngăn không cho tinh trùng gặp trứng |
| Sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp  |  | Ngăn cản quá trình rụng trứng       |
| Sử dụng bao cao su                 |  | Ngăn không để phôi làm tổ ở tử cung |
| Sử dụng que cấy tránh thai         |  | Ngăn không để phôi làm tổ ở tử cung |
| Sử dụng vòng tránh thai            |  | Ngăn cản quá trình rụng trứng       |