

LKPD PRAKTIKUM SISTEM PERNAPASAN

Faktor yang Mempengaruhi Frekuensi Pernapasan

Nama : _____
: _____
: _____
: _____
: _____
: _____
Kelas : _____
Kelompok : _____

A. Tujuan

1. Mengukur frekuensi pernapasan.
2. Menganalisis pengaruh aktivitas terhadap frekuensi napas.

B. Alat dan Bahan

- Stopwatch / HP
- Alat tulis

C. Langkah Kerja

1. Duduk tenang selama 3 menit.
2. Hitung frekuensi napas selama 1 menit (istirahat).
3. Lakukan jalan di tempat selama 1 menit, lalu ukur napas.
4. Lakukan lompat di tempat selama 1 menit, lalu ukur napas.
5. Catat hasil pada tabel.

D. Hasil Pengamatan

Nama	Istirahat	Jalan	Lompat
Rata-rata			

E. Pertanyaan Analisis

1. Apa yang terjadi pada frekuensi napas setelah aktivitas?
2. Aktivitas mana yang paling memengaruhi frekuensi napas? Mengapa?
3. Mengapa tubuh membutuhkan lebih banyak oksigen saat beraktivitas?
4. Sebutkan 2 faktor lain yang memengaruhi frekuensi pernapasan!

F. Kesimpulan

Tuliskan kesimpulan dari praktik ini :