

קפה

הקפה הוא המשקה המפורסם והאהוב ביותר בעולם. בכל העולם שותים בערך 500 מיליארד כוסות קפה בשנה. השוודי הוא שותה הקפה הגדול בעולם: כל אדם בשוודיה שותה בממוצע (בערך) 13 קילוגרם קפה לשנה. באינדונזיה מוכרים את הקפה היקר בעולם - 25 דולר לכוס. אצל הערבים הקפה הוא חלק מדרך-חיים: קוראים לו "היין הערבי", כי שותים אותו במקום היין שאסור למוסלמים. הקפה ה"ערבי" הוא כנראה, הקפה הטוב ביותר בעולם.

לפי האגדה (סיפור-עם), רועה-צאן אתיופי גילה (מצא) את הקפה לפני 1,400 שנים בערך. הוא ראה את הכלבים והעיזים שלו "שמחים ורוקדים", אחרי שהם אכלו מעץ-הקפה. הוא טעם את הפירות, והבין שמצא משהו טוב. הסיפור עבר מפה לאוזן (מאיש לאיש) והתפרסם בעולם הערבי.

לפני כ- 300 שנה נסע קצין צרפתי לטיול בעולם. הוא לקח איתו שתיל (עץ קטן) של קפה. כאשר הוא הגיע למרכז אמריקה הוא נטע אותו באדמה. משם הגיע הקפה לדרום אמריקה, ומאז מגדלים ומייצרים שם את כמות הקפה הגדולה ביותר בעולם.

הקפה הוא משקה מעורר (נותן אנרגיה), ולכן שותים אותו בדרך-כלל בבוקר, ולא לפני השינה. אומרים שהקפה משפר (עוזר) את האינטליגנציה. מצד שני, הוא מסוכן לסובלים מלחץ-דם גבוה, ורופאים ממליצים להם לא לשתות הרבה קפה. לפי הסטטיסטיקה, גברים שותים יותר קפה מנשים. יש נשים שאומרות: "גבר טוב הוא כמו קפה טוב: חם, עשיר וחזק..."

תרגיל: ענו על השאלות לפי הקטע:

1) למה הערבים שותים הרבה קפה? _____

2) בשורה 7 כתוב: "הוא טעם את הפירות..."

א. מי טעם את הפירות? _____

ב. למה הוא טעם את הפירות? _____

3) איך הגיע הקפה לדרום-אמריקה? _____

4) מה הם היתרונות (הדברים הטובים) של הקפה?

א.

ב.

ג.