

ТЕСТ: Първа помощ при измръзване (Вярно или Грешно)

Инструкция: Прочетете твърденията и отбележете с „В“ (Вярно) или „Г“ (Грешно) в празното поле.

1. Силното разтриване на измръзнали пръсти със сняг е най-добрият начин за бързо възстановяване на кръвообращението.
2. Измръзване може да настъпи дори при температури над 0°C, ако дрехите са мокри и има силен вятър.
3. Пиенето на горещо кафе или силно подсладен чай помага на тялото да произведе вътрешна топлина.
4. Ако пръстите на краката са побелели и вцепенени, трябва веднага да се потопят в гореща вода (над 45°C).
5. Алкохолът всъщност ускорява охлаждането на тялото, въпреки че създава временно чувство за топлина.
6. Разтриването на измръзнала кожа с вълнен шал е опасно, защото може да нарани увредената тъкан.
7. Термофолиото (спасителното одеяло) работи, като отразява и задържа топлината, излъчвана от самото тяло.
8. При съмнение за измръзване трябва веднага да се сменят мокрите дрехи и обувки със сухи.