

แบบทดสอบ รายวิชาการพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม (สค11003) ระดับประถมศึกษา

1 ข้อใดวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง “การพัฒนาตนเอง” และ “สังคม” ได้ถูกต้องที่สุด

- ก. การพัฒนาตนเอง มุ่งเน้นความสมบูรณ์ของร่างกายเพื่อลดภาระของสังคม
- ข. การพัฒนาตนเองเป็นจุดเริ่มต้นปัจเจกที่ส่งผลโดยตรงต่อความเข้มแข็ง และความสุขของสังคม
- ค. สังคมที่เข้มแข็งเกิดจากการบังคับใช้กฎระเบียบมากกว่าการพัฒนาที่ตัวบุคคล
- ง. การพัฒนาจิตใจมีความสำคัญน้อยกว่าการพัฒนาทางกายในการสร้างชุมชน

2 จากหลักการคิดทางบวกเพื่อการพัฒนาตนเอง ข้อใดกล่าวได้ถูกต้องที่สุด

- ก. ไม่มีมนุษย์คนใดที่สมบูรณ์แบบไปทุกอย่าง เราจึงสามารถพัฒนาตนเองได้ตลอดเวลาเมื่อพบข้อบกพร่อง
- ข. มนุษย์บางคนมีความสมบูรณ์แบบอยู่แล้วจึงไม่จำเป็นต้องพยายามพัฒนาตนเองเพิ่มเติมอีก
- ค. เป้าหมายหลักของการพัฒนาตนเองคือการสร้างความก้าวหน้าทางสติปัญญาเพียงด้านเดียว
- ง. เมื่อเรารู้จักและเข้าใจตัวตนของตนเองดีแล้ว เราจะสามารถปรับเปลี่ยนนิสัยเดิมได้ทันทีโดยไม่ต้องพึ่งพาใคร

3 ข้อใดคือแนวทางการพัฒนาตนเอง “ด้านสติปัญญา” ที่ถูกต้อง

- ก. การฝึกเป็นเป็นคนมองโลกในแง่ดี และมีสติอยู่เสมอ
- ข. การมีความซื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น ทั้งต่อหน้าและลับหลัง
- ค. การพัฒนาความรู้อย่างสม่ำเสมอไม่หยุดนิ่ง และพัฒนาทักษะทางวิชาชีพ
- ง. การฝึกมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง และรู้จักอ่อนน้อมถ่อมตน

4 ข้อใดคือแนวทางการปฏิบัติที่ถูกต้องสำหรับการพัฒนาตนเอง “ด้านสังคม”

- ก. การสร้างความเชื่อมั่นให้เกิดขึ้นในตนเอง และฝึกมองโลกในแง่ดีอย่างมีสติ
- ข. การฝึกมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี รู้จักอ่อนน้อมถ่อมตน และสามารถเป็นได้ทั้งผู้นำและผู้ตามที่ดี
- ค. การรู้จักแบ่งปันสิ่งของตามโอกาสอันควรโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
- ง. การรักษาของส่วนรวม เมื่อพบความเสียหายในที่สาธารณะให้รีบแจ้งผู้รับผิดชอบทันที

5 ข้อใดกล่าวถึงผลลัพธ์ของการพัฒนาตนเองที่มีต่อ “สังคมและเศรษฐกิจ” ได้ถูกต้องที่สุด

- ก. ช่วยให้เราสามารถหลีกเลี่ยงการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ และกลับไปใช้วิถีชีวิตแบบดั้งเดิม
- ข. ทำให้เกิดการคิดค้นแนวทางการทำงานใหม่ๆ ปรับปรุงทักษะการผลิต ซึ่งส่งผลให้เศรษฐกิจของประเทศมั่นคง
- ค. เน้นเฉพาะการมีความสุขภายในครอบครัว โดยไม่เกี่ยวข้องกับชุมชนภายนอก
- ง. ช่วยให้คนในสังคมมีพฤติกรรมเหมือนกันทุกประการเพื่อลดความขัดแย้ง

ชื่อ-นามสกุล.....ศก.ระดับตำบล