الصف الثاني
الوحدة الثالثة
العدو والعدو المتعرج

الدرس
10

# التقييم الذاتي

وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education

- ضع علامة ✓ أو ✗ أمام العبارات التالية :

1- (  ) من النقاط الفنية للمهارة استدارة الرأس مع المحافظة على السرعة أثناء تغيير الاتجاه.

2- (  ) من النقاط الفنية للمهارة الجري المتو افق مع حركة الذراعين و زاوية الجذع .

3- (  ) من الخطوات التعليمية للمهارة (وقوف) الجري الحر في أرجاء الملعب .

LIVEWORKSHEETS