

□ أختار الإجابة الصحيحة :

أ- عند أداء الدفع من الدوران يحتاج التلميذ الدفع بكامل

- العضلات الكبيرة والصغيرة
- العضلات الصغيرة
- العضلات الكبيرة

ب- عند أداء الدفع من الدوران يكون

- التوافق بين القدمين والذراعين
- التوافق بين الجذع والذراعين
- التوافق بين العين والذراعين