

سَطَطَةُ الْفَوَاكِهِ الصَّيْفِيَّةِ

دَخَلَتْ سَحْرُ إِلَى الْمَطْبَخِ، وَطَلَبَتْ إِلَى أُمِّهَا أَنْ تُعِدَّ سَطَطَةً مِنْ فَوَاكِهِ
الصَّيْفِ اللَّذِيذَةِ. وَافَقَتْ الْأُمُّ وَقَالَتْ: وَلَكِنْ اغْسِلِي الْفَوَاكِهَ أَوَّلًا.

غَسَلَتْ سَحْرُ حَبَّاتِ الْخَوْخِ وَالتُّفَّاحِ وَالتُّوتِ وَالْعِنَبِ، ثُمَّ قَطَعَتْهَا إِلَى
قِطَعٍ صَغِيرَةٍ، وَوَضَعَتْهَا فِي صَحْنٍ كَبِيرٍ.

قَالَتْ سَحْرُ: سَأَضَعُ السَطَطَةَ فِي التَّلَاجَةِ، وَسَأُقَدِّمُهَا إِلَى أَبِي عِنْدَمَا
يَعُودُ مِنَ الْعَمَلِ.

وَ عِنْدَمَا عَادَ وَالِدُهَا مِنَ الْعَمَلِ قَدَّمَتْ لَهُ سَحْرُ صَحْنَ الْفَوَاكِهِ، فَفَرِحَ
كَثِيرًا، وَشَكَرَ ابْنَتَهُ عَلَى الطَّبَقِ اللَّذِيذِ، وَذَكَرَهَا بِأَهْمِيَّةِ الْفَوَاكِهِ فِي مَنْحِ
الْجِسْمِ الطَّاقَةِ وَالْفَيْتَامِينَاتِ.

هل الفواكه مفيدة ولماذا؟

أولاً: اختر الإجابة الصحيحة

(١) دخلت سحر إلى

أ) المدرسة

ب) المطبخ

(٢) أول خطوة هي

أ) غسل الفواكه

ب) أكل الفواكه

ثانياً: صح أم خطأ

() (٣) الفواكه مفيدة للجسم

() (٤) لم يفرح الأب