

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Pertemuan 1 – NITI HARTI (Mengerti)

“Perubahan besar selalu berawal dari kesadaran kecil.”

A. Identitas

- Nama Peserta Didik :
- Kelas/Jurusan :
- Hari/Tanggal :
- Tema : **Hemat Energi sebagai Syukur dan Akhlak**

B. Tujuan Kegiatan

Setelah mengerjakan LKPD ini, diharapkan mampu:

1. Memahami makna hemat energi dari sudut pandang iman dan akhlak
2. Menyadari kebiasaan penggunaan energi dalam kehidupan sehari-hari
3. Menentukan satu kebiasaan kecil untuk mulai hidup lebih hemat energi
4. Menumbuhkan karakter **pancawaluya** (cageur, bageur, bener, pinter, singer)

C. Pengantar Singkat (dibaca pelan-pelan)

Sejak bangun tidur sampai kamu duduk di sini, berapa banyak energi yang sudah kamu pakai? Lampu, air, charger, motor, kipas, AC, internet, dan masih banyak peralatan lainnya. Sebagian terasa biasa, bahkan sering tidak kita sadari. Dalam Islam, nikmat bukan untuk dihabiskan, tapi **dijaga**. Hemat energi bukan berarti pelit, tapi **cukup**, dan *cukup* itu tanda orang yang sadar. Hari ini kita tidak sedang mencari siapa yang paling hemat, dan kita sedang belajar **memahami makna**.

D. Kegiatan 1 – MEMAHAMI

Tadabbur Nilai: “Tidak Berlebihan”

Perhatikan kutipan ayat berikut:

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

“dan makan dan minumlah, tetapi jangan berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan.” (QS. Al-A'raf: 31)

1. Menangkap Makna

Tuliskan **kata atau frasa** dari ayat di atas yang paling menyentuh hatimu:

.....

Mengapa bagian itu terasa penting bagimu?

.....

2. Menghubungkan dengan Kehidupan

Jawablah dengan jujur dan santai. Tidak ada jawaban benar atau salah.

a. Menurutmu, “**berlebihan**” dalam penggunaan energi itu contohnya seperti apa? (lingkari atau tulis sendiri)

☐ Lampu menyala siang hari

☐ Charger tetap terpasang setelah penuh

☐ AC menyala di ruangan kosong

☐ Air mengalir terus tanpa dipakai

☐ Lainnya:

b. Dari contoh di atas, mana yang **paling sering kamu temui**?

.....

3. Merumuskan Makna

Tuliskan 3 makna hemat energi menurut pemahamanmu hari ini.

No	Makna Hemat Energi bagi Saya
1	
2	
3	

E. Kegiatan 2 – MENGAPLIKASI

Jejak Energi Harian: “Jujur pada Kebiasaan”

Isi tabel berikut berdasarkan kegiatan **hari biasa** (bukan hari terbaikmu, tapi hari jujurmu).

Waktu/Kegiatan	Energi yang Digunakan	Menurutku
Bangun tidur	Lampu, charger, air	☐ Hemat ☐ Boros
Mandi	Air	☐ Hemat ☐ Boros
Pagi/berangkat	Kendaraan/listrik	☐ Hemat ☐ Boros
Di sekolah	Lampu, kipas/ AC	☐ Hemat ☐ Boros
Sore-malam	HP, TV, lampu	☐ Hemat ☐ Boros

1. Menyadari Pola

Dari tabel di atas, bagian mana yang menurutmu **paling bisa diperbaiki**?

.....

Mengapa bagian itu penting untuk diubah?

.....

2. Israf Check – Dari Boros ke Bijak

Pilih **satu kebiasaan boros** lalu ubah menjadi kebiasaan hemat yang realistis.

Kebiasaan Lama (Boros)	Kebiasaan Baru (Hemat & Masuk Akal)

3. Komitmen Mikro: "Satu Hari Satu Kebiasaan"

Pilih **SATU** kebiasaan kecil yang akan kamu latih mulai hari ini sampai pertemuan berikutnya.

- ☐ Mematikan lampu saat tidak digunakan
- ☐ Mencabut charger setelah penuh
- ☐ Mengurangi durasi pemakaian AC/kipas
- ☐ Menggunakan air secukupnya
- ☐ Lainnya:

Tuliskan komitmenmu dengan kalimat sederhana:

*"Saya berkomitmen untuk
karena"*

F. Kegiatan 3 – MEREKLEKSI

Cermin Diri: "Ngobrol dengan Hati"

1. Termometer Kesadaran

Lingkari satu angka yang paling menggambarkan perasaanmu hari ini: **1 – 2 – 3 – 4 – 5**

Keterangan singkat (1-2 kalimat saja):

.....

2. Refleksi Nilai-Nilai Inti Gapura Pancawaluya

Jawablah dengan jujur dan singkat.

- Hari ini saya merasa sedang belajar menjadi pribadi yang lebih:

☐ Cageur ☐ Bageur ☐ Bener ☐ Pinter ☐ Singer

Mengapa?

.....

3. Jurnal Ramadhan Ekologi

Lengkapi kalimat berikut:

- a. Hari ini saya menyadari bahwa hemat energi itu sebenarnya adalah

.....

b. Kebiasaan kecil yang ingin saya ubah mulai sekarang adalah

.....

c. Setelah Ramadhan, saya ingin tetap menjaga kebiasaan ini karena

.....

G. Penutup (dibaca dalam hati)

Hemat energi bukan tentang menjadi sempurna.

Hemat energi adalah tentang **cukup, sadar, dan setia pada hal kecil.**