

PHIẾU BÀI TẬP

CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CÂN BẰNG

1

Bữa ăn nào dưới đây đã cân bằng, lành mạnh?

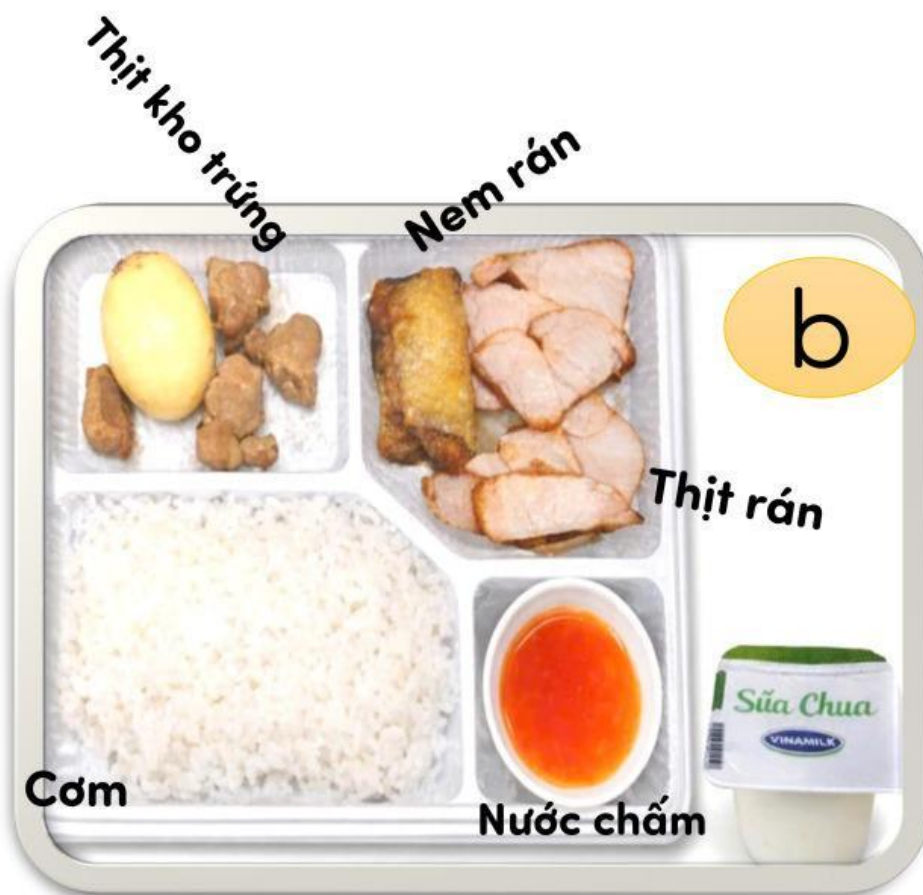


PHIẾU BÀI TẬP

CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CÂN BẰNG

2

Hãy thêm hoặc bớt thức ăn trong mỗi khay để có bữa ăn cân bằng bằng cách: kéo món ăn từ khay thả vào ô “BỚT” và kéo thức ăn từ ô “THÊM” vào khay nếu cần thiết.



THÊM



BỚT

PHIẾU BÀI TẬP

CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CÂN BẰNG

2

Hãy thêm hoặc bớt thức ăn trong mỗi khay để có bữa ăn cân bằng bằng cách: kéo món ăn từ khay thả vào ô “BỚT” và kéo thức ăn từ ô “THÊM” vào khay nếu cần thiết.



THÊM



BỚT